

ぐるり39

～自治調査会だより～

2024
6

NO. 129

[発行日]
2024.6.1



都民の貴重な水がめである奥多摩湖(小河内ダム)。この日は周辺の山々が少し雪化粧を。四季折々で違った表情を見せてくれます。

【写真提供】奥多摩町 【撮影場所】水根地区旧奥平邸

Contents 6月の内容

- ▶ シンポジウム開催のお知らせ
eスポーツを自治体で活用してみませんか？
～インクルーシブな地域づくりに向けて～ …… 2
- ▶ オール東京62市区町村共同事業
みどり東京・温暖化防止プロジェクト 市町村の取組紹介 …… 4
昭島市 花の応援事業
調布市 第51回調布市環境フェア
奥多摩町 森林環境整備事業
- ▶ わたげ探偵！！こんなの調べてみました！
～多摩地域のあじさい～ …… 5
- ▶ 多摩交流センターだより
・TAMA市民塾2024年10月開講 塾生募集案内 …… 6
- ▶ 多摩・島しょ とっておき歴史発見 ～奥多摩町～ …… 8



◀ 当調査会のホームページに
バックナンバーも掲載して
います。ぜひご覧ください。



◀ 「TAMA ebooks」にも掲載して
いただいています。「ぐるり」で
検索のうえ、ご覧ください。



公益財団法人

東京市町村自治調査会

シンポジウム開催のお知らせ

東京市町村自治調査会

eスポーツを自治体で活用してみませんか？

～インクルーシブな地域づくりに向けて～



2024年 **8/1** 木

参加無料

13:30～16:45 (受付開始12:30)

府中市市民活動センター
プラッツ バルトホール
東京都府中市宮町1丁目100 ル・シーニュ5階

手話通訳
要約筆記
あり

▶ プログラム

13:30 開会

13:40 基調講演

「eスポーツ科学で目指すウェルビーイング！～うまく！楽しく！健康に！～」
松井 崇 筑波大学 体育系 助教

14:20 調査研究結果発表

「地域課題の解決に向けたeスポーツの可能性に関する調査研究結果」
高橋 岳 (公財)東京市町村自治調査会 企画調査部 主任

14:40 休憩

15:00 パネルディスカッション

コーディネーター

松井 崇 筑波大学 体育系 助教

第1部 自治体・地域におけるeスポーツの活用～現場の視点から～

パネリスト

「eスポーツの力で障がい者に笑顔を」

児玉 辰仁 愛媛県 地域スポーツ課 スポーツ振興グループ 係長

「障害を越え、人とつながるeスポーツの取組について」

黒河 遼 NPO法人石錠スクエア 就労継続支援B型事業所 Visee・Viseeこまつ

「フレイル予防を目的としたeスポーツの展開 ～持続可能な民間・地域との連携～」

角地 孝洋 小松市 健康福祉部 長寿介護課 主幹

第2部 自治体・地域におけるeスポーツの活用に係る意見交換

16:45 閉会

出演者



松井 崇



児玉 辰仁



黒河 遼



角地 孝洋

主催：公益財団法人 東京市町村自治調査会 (2024(令和6)年度 調査研究結果発表シンポジウム)

eスポーツの年齢、性別、障害の有無を問わず誰でもプレイできる特性を活かし、地域課題解決の手段の一つとして活用する動きが全国の自治体で始まっています。本シンポジウムでは、高齢者福祉、共生社会の実現などの分野を取り上げ、eスポーツ活用の取組推進や活用を検討する上でのステップを提示し、eスポーツ活用のきっかけとなることを目的に開催します。

出演者プロフィール

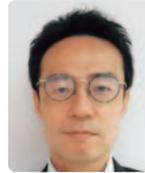


松井 崇 (まつい たかし)

筑波大学 体育系 助教

筑波大学体育専門学群卒業。柔道五段。2012年、筑波大学大学院修了。博士(体育科学)。学振特別研究員SPD、スペイン・カハール研究所客員助教を経ながら「スポーツ神経生物学」を推進。2015年より現職。2017年より全柔連科学研究部基礎研究部門長として「柔道生理学」を展開。2020年より、「筑波大学eスポーツ科学」を先導。2022年、筑波大学健康ライフスタイル開発研究センター副センター長として、「老若男女の健康スポーツライフの創成」に取り組む。

講演内容 体力水準を超えてインクルーシブにプレーできるeスポーツ。その利点と課題をスポーツ科学で紐解きます。



児玉 辰仁 (こだま たつひと)

愛媛県 地域スポーツ課 スポーツ振興グループ 係長

2003年愛媛県入庁。サッカーと麻雀をこよなく愛するO型魚座の44歳。防災、土木管理、障がい福祉、財政、秘書などのほか、愛媛国体ではVIP対応の統括リーダーとしておもてなし業務に携わるなど、行政マンとして様々な経験を積む。2022年から地域スポーツ課で勤務し、eスポーツ推進のほか、障がい者スポーツやプロスポーツ振興、スポーツ合宿の誘致、国際スポーツ交流など、幅広い業務に「県民のため」をモットーとして日々情熱を持ち取り組んでいる。

講演内容 愛媛県における障がい者へのeスポーツの普及事業の紹介～共生社会の実現に向けて～



黒河 遼 (くろかわ りょう)

NPO法人石鏡スクエア 就労継続支援B型事業所 Visee・Viseeこまつ

愛媛県西条市にある、NPO法人就労継続支援B型事業所Viseeに勤務。障がいのある方で、一般企業への就労が困難な方を対象に、生産活動や社会参加等の機会の提供、就労のために必要な知識や能力の向上のための訓練をし、自立に向けた支援を行っている。2020年、eスポーツが、事業所の余暇活動の一つとして位置付けられた。以来、担当者として、利用者への技能向上等の支援・eスポーツを通じた地域交流イベントの開催等を行い、普及活動に積極的に取り組んでいる。

講演内容 eスポーツの大会出場や地域との交流イベントの開催などを通じて、利用者の活躍の場を創出している取組



角地 孝洋 (かくち たかひろ)

小松市 健康福祉部 長寿介護課 主幹

千葉大学看護学部を卒業し、保健師として2002年に小松市役所入庁。保健部門に5年勤務後、介護部門に異動し、直営型地域包括支援センターを経て、現所属に至る。東日本大震災への被災地支援の経験から、地域づくりに改めて興味を持ち、学び直しのため石川県立看護大学大学院博士前期課程にて修士号(看護学)取得。主な業務は介護予防や地域包括ケアの推進全般。多様化が進む高齢者像に対する一つの方法として、eスポーツやVRの活用を模索中。

講演内容 フレイル予防を目的としたeスポーツ講座の実施と持続可能な体制構築について

会場案内

府中市市民活動センタープラッツ バルトホール

東京都府中市宮町1丁目100 ル・シーニュ5階

京王線利用の場合 府中駅南口から徒歩1分(駅直結)

JR線利用の場合 南武線、武蔵野線 府中本町駅から徒歩10分

P 駐車場(有料)

🚲 駐輪場(有料)



参加申込方法

申込締切

7/17 水 必着

先着60名

※当日参加不可

- 先着順に「参加証」をお送りします(お申込み後、1週間程度で発送)
- 当日、受付にて「参加証」をご提示の上、ご入場ください
- 多摩・島しょ地域自治体職員の方は、各自自治体研修担当を通じてお申込みください
- 複数名でのお申込みの場合は、参加申込用紙をコピー等でご対応ください

WEB <https://e.try-sky.com/kenkyu/>

FAX 「参加申込用紙」にご記入の上、下記事務局まで

郵送 「参加申込用紙」と同じ項目をご記入の上、下記事務局まで



※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、参加可否を通知するための連絡先情報及びご本人確認のための情報として利用させていただきます。ご本人の同意なしにその他の目的で利用・提供はいたしません。

参加申込用紙

※下記の項目についてご記入ください。 *印は記入必須項目です。

お名前(ふりがな)* 住所* 〒

TEL*

FAX

E-mail

パネルディスカッション登壇者に質問したいことなどをご記入ください。

※当日登壇者より回答させていただきますが、時間の都合によりお答えできない場合もありますので、あらかじめご了承ください。※シンポジウム当日の質疑は予定しておりません。

参加申込 お問合せ

2024(令和6)年度 調査研究結果発表シンポジウム事務局(株式会社トライ内 10:00～18:00 土日・祝日を除く)
〒113-0021 東京都文京区本駒込3-9-3 TEL.03-3824-7231 FAX.03-3824-7250 E-mail:kenkyu@e.try-sky.com



オール東京62市区町村共同事業

みどり東京・温暖化防止プロジェクト

市町村の取組紹介

本プロジェクトでは、自然環境保護と地球温暖化防止についての普及・啓発を目的とする市区町村の自主事業に対し、助成を行っています。この中から多摩・島しょ地域の市町村で本助成を活用して実施された取組を紹介します。

シーナ



かれん



かれんとシーナは、みどり東京・温暖化防止プロジェクトのイメージキャラクターです。

1 昭島市 花の応援事業

昭島市では毎年、市民ボランティアや小中学校の児童・生徒の皆さんと一緒に、6月にはマリーゴールドやポチュカ、11月にはパンジーやアリッサムなどの季節ごとの花を、駅や市役所、公園、学校といった公共施設等に植える「花の応援事業」を実施しています。

色とりどりの花々は、訪れた人々の心を豊かにしています。昭島市を訪れた際は、みんなで心を込めて植えた綺麗な花々をぜひご覧ください。

【問合せ先】昭島市 環境課 TEL 042-544-4341



2 調布市 第51回調布市環境フェア

調布市では、毎年6月の環境月間にあわせ、各団体や事業者、行政等が環境に関する情報を発信し、市民の方々の環境問題への関心喚起や環境意識の醸成を図る目的で「環境フェア」を開催しています。

2023(令和5)年は6月17日(土)に調布駅前広場で開催し、延べ約7,000人の方々にご来場いただきました。環境活動に取り組む市民団体やNPO法人、事業者による環境活動概要の展示のほか、ゴーヤ・ひまわりの苗と液体肥料の配布、スズメバチ芸人「丸沢丸」さんによるスズメバチ対策の公演などを実施し、楽しみながら環境問題への関心を高める機会となりました。

【問合せ先】調布市 環境政策課 TEL 042-481-7086



◀ 調布市地球温暖化対策啓発キャラクター
ゴヤたん

3 奥多摩町 森林環境整備事業

奥多摩町の面積の94%を占める森林は、町の重要な資源であるとともに、土砂災害等を防止する国土保全機能や水源涵養機能、二酸化炭素の吸収による地球温暖化防止機能の向上という大きな役割も担っています。現在、手入れ不足等により荒廃した森林の公益的な機能を回復させるため、スギやヒノキ等の人工林の間伐、枝打ち作業を継続的に実施し、健全な森林への再生を図っています。

【問合せ先】奥多摩町 企画財政課 TEL 0428-83-2360





わたげ探偵!! こんなの調べてみました!

◎不定期掲載

～ 多摩地域のおじさい ～

6月をイメージする代表的な花といえばあじさい!
 昨年実施した「#おしたま」フォトコンテストの応募作品にも、
 綺麗なあじさいの写真があったよ。
 そこで今回は、フォトコンテストの応募作品と一緒に
多摩地域であじさいが楽しめる場所を紹介するよ。



◀ わんだフルネイチャーヴィレッジ あじさい園 (あきる野市)

東京サマーランドの近くにある、わんだフルネイチャーヴィレッジのあじさい園では、約60品種、15,000株のあじさいが楽しめるよ。
 写真は「アナベル」という品種のあじさいなんだった。アナベルが咲くエリアは、まるで雪が積もったように見えることから「アナベルの雪山」と名付けられたそうだよ。

妙覚寺 (稲城市) ▶



妙覚寺は、豊かな木々や草花に囲まれていて、季節ごとに風情を感じられるんだ。
 石段に沿って咲くあじさいが参道を鮮やかに彩ってくれるよ。



◀ 東村山北山公園 (東村山市)

東村山北山公園では、西武線の電車とあじさいの共演を見ることができると言えるんだ。
 あじさいが咲く時期は、東村山菖蒲まつりも開催されるから、多くの人で賑わうよ。





多摩交流センターだより

多摩
30市町村
対象

TAMA 市民塾 2024(令和6)年10月開講 塾生募集案内

【募集期間 2024(令和6)年6月1日(土)～7月12日(金)】

公募による講師と市民の発想・企画・運営による新しい生涯学習（楽習）のステージ『TAMA 市民塾』。ユニークで楽しさあふれる講座を用意してお待ちしています。

- 開講期間 2024年10月～2025年3月
- 会場 多摩交流センター（京王線府中駅北口徒歩3分）
- 共催 TAMA市民塾・（公財）東京市町村自治調査会



TAMA 市民塾

No.・講座名・講師名	講座内容	回数・曜日・時間・定員
No. 1 かさね歌 藤田 武志	かさね歌～別々の歌を一緒に歌う合唱で楽しむこと、そして誰でも簡単にできる呼吸法や体幹トレーニングで体を整えること、脳トレや誤えん性肺炎予防にも役立つ、一石四鳥の講座です。まだまだ心も体も頭も元気に自分を高めたい方、是非一緒に楽しんでいきましょう。	月1回・全6回 第2月曜日 (第1回は10/14) 10:00～12:00 (24名)
No. 2 元禄赤穂事件 「雪の南部坂から 吉良邸討ち入り」 織茂 一行	元禄14年3月、朝廷からの年始答礼の勅使接伴中に、接伴役の赤穂藩五万石の城主浅野内匠頭が高家職吉良上野介を殿中で切りつけ、浅野は即日切腹、赤穂藩は断絶。その翌年、浅野内匠頭旧臣が北本所吉良邸に討ち入り、吉良上野介を打ち取った。この二つの事件の総称を赤穂事件といいます。赤穂事件を基にした物語「忠臣蔵」は、脚色・創作したもので史実とはやや異なります。本講座では、この赤穂事件について学びます。	月1回・全6回 第1火曜日 (第1回は10/1) 14:00～16:00 (24名)
No. 3 篆刻 木山 淳子	初回は篆刻の歴史、用語、道具等の説明。賀状に使える吉語印や干支印、姓名印又肖生印を作製。以後毎回実作。3月最終回は完成した印を印箋に鈴印、印譜作りをします。 (篆刻用石代500円、印刀貸し出します)	月1回・全6回 第4火曜日 (第1回は10/22) 14:00～16:00 (24名)
No. 4 身近な食材での薬膳養生 中根 仁美	『薬膳』とは中国伝統医学の考えを使い、体調不良の改善や健康な体作りを目的として調理された料理のことです。特別な料理ではなく、普通の美味しい食事です。身近ないつもの食材で、毎日の食事を体に良いワンランク上の食事にするのを学びましょう。	月1回・全6回 第1水曜日 (第1回は10/2) ※1月は日程変更あり 10:00～12:00 (24名)
No. 5 やさしく英会話 甲斐 ひとみ	初心に戻り、英語で会話する喜びを経験できるクラスを目指しています。リズムある正しい発音で場面に応じた表現をくり返し練習します。年齢を気にすることなく、ゆっくりと英会話を学ぶ楽しさを味わってください。 (テキスト代:2,000円+税 English Tree ①シニアのためのゆっくり英会話CD付き)	月1回・全6回 第2水曜日 (第1回は10/9) 14:00～16:00 (24名)
No. 6 スポーツ吹矢 富田 きよ子	スポーツ吹矢は1998年に日本で生まれました。人々の健康と生涯スポーツとして老若男女年齢を問わず誰にでも挑戦の出来る楽しいスポーツです。スポーツ吹矢を通して、正しい有酸素運動で体内に活性酸素を取り入れることで、多様な健康効果を創出する夢の多いニュースポーツです。 (教材費1,500円)	月1回・全6回 第3水曜日 (第1回は10/16) 10:00～12:00 (24名)
No. 7 京都の仏像 齊藤 経生	京都の最大の魅力は、大徳寺、妙心寺、竜安寺ほか禅宗寺院の四季折々の景観とともに、枯山水の庭園や室内を飾る襖絵などが醸し出す静寂な空気かもしれません。その一方で真言宗や天台宗の平安密教の原点とされる東寺や神護寺、また平安貴族の浄土教信仰を語る多くの仏像を通してもうひとつの京都を再発見したいと思います。	月1回・全6回 第2木曜日 (第1回は10/10) 10:00～12:00 (24名)
No. 8 初めての 楽しいウクレレ教室 林 輝雄	ウクレレで色々な曲が弾ける様になりたい。仲間と合唱・合奏するのが夢。でも音楽は初めて、楽器も初めて、更に苦手な譜面などは読めない。そんな方々のウクレレ教室がこの講座のコンセプトです。誰でも安心してウクレレが弾けるようになりますよ!! (教則本代・譜面代3,000円、ウクレレご希望の方・調整費込5,000円～)	月2回・全12回 第1・3金曜日 (第1回は10/4) ※1月は日程変更あり 10:00～12:00 (24名)

No.・講座名・講師名	講 座 内 容	回数・曜日・時間・定員
No. 9 朗読で元気に 沢田 哲也	古典から名作まで、作者の見つめた情景、心の変化を朗読で表現しましょう。伝えたいことを、自然な抑揚と息で「話す」ように、心に描いたイメージを相手に伝える気持ちで朗読しましょう。呼吸・発声練習から始めます。	月1回・全6回 第2金曜日 (第1回は10/11) 10:00～12:00 (24名)
No. 10 植物のTAMAを歩く-II 椎名 豊勝	今回は秋から春までの季節ならではの場所を厳選しました。寒中の1月は座学として小金井桜の野草達を解説します。最終回の3月には、国の名勝指定100周年を迎え、保存・復活が期待される名勝小金井(サクラ)の開花状況を見ていただきます。 (交通費・入場料等は各自負担)	月1回・全6回 第4金曜日 (第1回は10/25) 10:00～12:00 (24名) 座学・フィールドワーク
No. 11 歴史と自然を巡る 「多摩百面相Ⅲ」 西村 洋一	私達の住む多摩は自然と歴史に恵まれた特別な場所です。そんな多摩を様々な角度から学ぶプログラムです。歴史と自然の探索をテーマとして多摩の魅力を学び体験します。座学で学びフィールドワークで確認しながら、講座終了後には五感豊かなアルキニストになれることでしょう。 (交通費・入場料等は各自負担)	月2回・全12回 第1・3土曜日 (第1回は10/5) ※1月は日程変更あり 10:00～12:00 (24名) 座学・フィールドワーク
No. 12 バルカンの歴史 ～エーゲ文明からオスマン 帝国のバルカン進出まで～ 半田 康彦	バルカンの歴史は、従来エーゲ文明、古代ギリシア、ローマ帝国の東西分裂、十字軍やビザンツ帝国の滅亡など断片的叙述に留まり、バルカン半島に焦点を当てた歴史や文化の紹介が多くありません。今講座は紀元前2千年のエーゲ文明から16世紀のオスマン帝国の興隆までの、バルカン半島をめぐる古代・中世の歴史や文化をご紹介します。	月1回・全6回 第2土曜日 (第1回は10/12) 14:00～16:00 (24名)

【募集期間】 2024 (令和6) 年6月1日(土)～7月12日(金) <当日消印有効>

【申込資格】 多摩地域30市町村に在住・在勤・在学の方が対象です。
(開講時に本人確認書類をご提示いただくこともあります。)

【申込方法】 記入例を参考に通常はがきでお申し込みください。

- ・はがき1枚につき1講座名を記入(2講座以上の記入は全て無効)
- ・1人で2講座までです。(3講座以上の申し込みは全て無効)

【抽 選】 ・応募者が定員を超えた場合は抽選になります。

- ・抽選結果は、7月27日(土)に当選者のみ封書で発送します。
- ・募集締切後、定員に満たない場合は、追加募集をします。
(15名以下の場合、開講しないことがあります。)

【申 込 先】 〒183-0056 府中市寿町1-5-1
府中駅北第2庁舎6F 多摩交流センター内「TAMA市民塾」

【問合せ先】 TEL 042-335-0111 (土・日・祝を除く9:00～16:00)
Eメールアドレス tama_shimin_juku@true.ocn.ne.jp

【受講料】 6回講座 4,200円 12回講座 8,400円

(教材費が別途必要な講座もあります。)
期日までに受講料を払込みください。
払込方法については当選通知の中でお知らせします。
払込手数料は、各自負担とさせていただきます。

払込期限 8月16日(金) (払込期限が過ぎた場合は失効)

払込まれた受講料は理由を問わず返金できません。

【その他】 ・講座のカリキュラムはTAMA市民塾のホームページで見ることができます。
(<https://tama-shimin-juku.com>)

- ・保育施設、駐車場はありません。
- ・ご応募いただく個人情報は、当該講座に関するこのみに使用します。

<はがき記入例>

63円 1830056

府中市寿町1-5-1
府中駅北第2庁舎6F
多摩交流センター内
TAMA市民塾 行

1 講座No.
2 講座名
3 氏名(ふりがな)
4 〒・住所
5 電話 { 自宅 / 携帯 }
6 年齢・性別

「多摩交流センターだより」の問合せ先

(公財) 東京市町村自治調査会 多摩交流センター

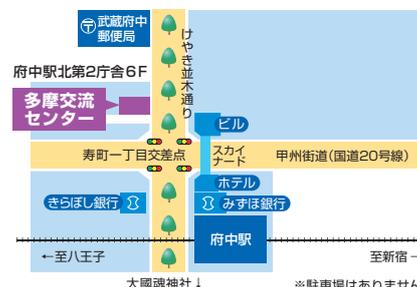
〒183-0056 府中市寿町1-5-1 府中駅北第2庁舎6F

TEL 042-335-0100 FAX 042-335-0127

ホームページ <https://www.tama-100.or.jp>

(当調査会ホームページ内にコンテンツがあります)

☆ 多摩交流センターは、広域的なネットワーク活動の支援、多摩地域市民交流の場の提供等を目的として活動しています。





身近な場所で歴史を発見！今回はわたげのボクが『奥多摩の郷土芸能』と『奥多摩水と緑のふれあい館』を紹介するよ。

奥多摩の郷土芸能



奥多摩町では、多くの郷土芸能が受け継がれていて、「獅子舞」、「お囃子」、「車人形」、「鹿島踊」、「神楽」が17カ所で開催されているよ。

写真は、2023（令和5）年に国の重要無形民俗文化財に指定された川野車人形の公演の様子だよ。車人形は、人形遣いがロクロという箱車に乗って、説経浄瑠璃の語りに合わせて1人で人形を操る人形芝居で、日本で3座のみに残される貴重な芸能なんだ。

奥多摩水と緑のふれあい館



奥多摩水と緑のふれあい館は、「東京近代水道100周年」と「小河内ダム竣工40周年」の記念として、東京都水道局と奥多摩町の共同で1998（平成10）年に開かれたよ。

水源地である奥多摩の町民と水道を利用する都民が交流するために、奥多摩の豊かな自然、歴史・文化とともに、水道の大切さを紹介しているんだ。



【現地案内】

◆ 奥多摩の郷土芸能

- ・各地域の祭礼

開催の詳細は町ホームページをご覧ください。

奥多摩町郷土芸能開催予定一覧▶



◆ 奥多摩水と緑のふれあい館

- ・開館時間 9:30～17:00
- ・入館料 無料
- ・休館日 水曜日（水曜が休日の場合は翌日）、年末年始（12月28日～1月4日）

〈アクセス〉

- ・JR 青梅線奥多摩駅から小河内方面行バス20分
奥多摩湖バス停下車
徒歩1分



【情報・写真提供】 奥多摩町教育委員会教育課水と緑のふれあい館係 0428-86-2731

本紙についてのご意見・ご要望は、ホームページの問合せフォームからお寄せください。 問合せフォーム▼

