

# 多摩 30市町村 対象 TAMA 市民塾 2023(令和5)年10月開講 塾生募集案内

【募集期間 2023(令和5)年6月1日(木)~7月7日(金)】

公募による講師と市民の発想・企画・運営による新しい生涯学習(楽習)のステージ『TAMA 市民塾』ユニークで楽しさあふれる講座を用意してお待ちしています。

- 開講期間 2023年10月~2024年2月 ※今回は5カ月講座となります。
- 会場 多摩交流センター(京王線府中駅北口徒歩3分)
- 共催 TAMA市民塾・(公財)東京市町村自治調査会



No. 講座名・講師名	講座内容	回数・曜日・時間・定員
No. 1 低山逍遥(野山を歩く) 秦 和寿	疫禍で消耗した身体を野山にゆだね、ゆっくり低山を歩きます。秋の自然のなかで心の安寧を取り戻し日常に備えます。生物観察と虫刺されやマダニの防ぎ方も実施します。(交通費は各自負担、ハイキングの装備と昼食は各自準備)	月2回・全10回 第1・3月曜日 (第1回は10/2) ※1月は日程変更あり 9:00~16:00(24名) ※フィールドワーク (初回は座学)
No. 2 話してみよう韓国語 (入門、初級) 南 素羅	韓国語の文字、ハングルから学び、簡単な表現で話してみる講座です。挨拶や自己紹介はもちろん、いろいろな場面に役立つ言葉を習い、仲間と韓国語で話す楽しい時間になると思います。	月2回・全10回 第1・3火曜日 (第1回は10/3) ※1月は日程変更あり 10:00~12:00 (24名)
No. 3 世界文学紀行 一名作の舞台を訪ねて 清水 武	日本人によく読まれている名作の舞台を訪ね撮影した写真をパワーポイントで紹介していきます。最初に作品のストーリーをおさらいし、次によく知られた場面や登場人物が発した有名な言葉に解説を加え、関連するエピソードなどにも触れます。	月1回・全5回 第3水曜日 (第1回は10/18) 10:00~12:00 (24名)
No. 4 アジアの歴史、 再発見の旅 宮本 謙介	近年、アジアの歴史に関する研究が大きく前進し、新しい見方・解釈が次々に生まれています。最近の研究成果をできるだけ分かりやすく平明に解説し、新しいアジア史の見方に触れていただきます。あなたの歴史の理解に、必ずや新たな視野が広がることでしょう。	月1回・全5回 第1木曜日 (第1回は10/5) ※1月は日程変更あり 14:00~16:00 (24名)
No. 5 楽しいウォーキング講座 「令和の江戸を歩く・ 大名屋敷今昔物語」 手島 正夫	武家の都江戸には約600余の大名(武家)屋敷があり、屋敷面積は広大でした。五つの大名屋敷に預けられ、切腹した江戸の重大事件赤穂浪士の終焉の地でもあります。明治になると新政府に没収され、上屋敷の多くは官公庁や大使館になりました。こんな歴史に思いを馳せながら大名屋敷跡等を楽しんで歩きましょう。歴史講座ではありません。(各施設の入園料、現地までの交通費は各自負担)	月2回・全10回 第2・4木曜日 (第1回は10/12) 10:00~12:00(24名) ※フィールドワーク (初回は座学)
No. 6 名作小説「目ウロコ」 読解講座 片岡 力	漫然とストーリーを追うだけでは、小説を十分に味わい楽しんだとは言えません。読者の側から能動的に介入して初めて、作者が密かに込めていた意図や、時には作者が思いもよらなかった意味までが見えてきます。『走れメロス』や『細雪』などの名作小説を題材に「そんな読み方ってアリなの?」と驚くような「読みの冒険」にトライします。	月1回・全5回 第3木曜日 (第1回は10/19) 14:00~16:00 (24名)
No. 7 はじめての カラーコーディネート 根本 照美	色には様々な力があります。自分を魅力的に見せてくれる、癒してくれる、元気にしてくれる色。人生100年と言われる時代、これからの生活を彩り豊かに過ごすために、カラーコーディネートの技術を楽しんでみませんか?毎回、テーマに沿った実習でセンスを磨いていきましょう。(教材費:カラーカード、ペーパーボンド、デザインペーパー他 合計1,500円)	月1回・全5回 第1金曜日 (第1回は10/6) 14:00~16:00 (24名)
No. 8 自彊術 一運動機能が自然治癒力 を向上させる 池畑 珠江	自彊術は1916年療法の天才といわれた中井氏の治療術から工夫された“万病克服の治療体術”です。現在のマッサージ、指圧、カイロプラクティック、整体術、有酸素運動、ストレッチ、筋トレの要素が盛り込まれ呼吸法を兼ねた健康体操です。31の動作があり各人の身体の状態に応じ、可能な限り極限まで動かす全身運動です。	月2回・全10回 第2・4金曜日 (第1回は10/13) 14:00~16:00 (24名)
No. 9 レコードで楽しむ 音楽の旅 本田 純	今、静かなブームになっているレコード音楽を聴いて、昔聴いた懐かしい音楽への旅を楽しみましょう。①歌謡曲②ムードミュージック③映画音楽④ジャズ⑤クラシック等、色々な音楽を楽しむ旅へ出かけましょう。	月1回・全5回 第3金曜日 (第1回は10/20) 14:00~16:00 (24名)

No. 講座名・講師名	講座内容	回数・曜日・時間・定員
No. 10 平家物語 西海に消えた 一門興亡の歴史と文学と 織茂 一行	平家物語は我が国を代表する国民文学と評価されています。一門の栄耀栄華を誇った全盛から、一転壇ノ浦での滅亡を描く叙事詩とも形容されています。しかしそれら有名な義経活躍の一の谷合戦・公達敦盛の最期等、物語は事実を正しく伝えてくれたのでしょうか。斬新な視点から物語を届けます。目を見開いてください。	月2回・全10回 第1・3土曜日 (第1回は10/7) 10:00~12:00 (24名)
No. 11 わかりやすい旧暦の話 山下 敏夫	旧暦は、1872(明治5)年以前迄使われていた暦です。旧暦の一般的な知識(二十四節気・恵方・六曜等)を学び伝統行事や事件にふれ、暦との関連(満潮・干潮・満月・朔)でおきたことを学んでいきます。面白い大小暦・地方暦も紹介。時間が許せば判じ絵もお話しします。	月1回・全5回 第1土曜日 (第1回は10/7) 14:00~16:00 (24名)
No. 12 グッと身につく宇宙の話 —天文学への誘い— 菅井 昇	季節ごとに夜空を彩る星座。その多くは、ギリシャ神話などのロマンあふれる物語が秘められています。それらを紹介し、さらに私たちの地球とその仲間たち、宇宙のなりたちと生命はどこから来たのか、測量と天体観測、地球外生命など最新情報をわかりやすくひも解いていきます。	月1回・全5回 第4土曜日 (第1回は10/28) 10:00~12:00 (24名)
No. 13 はじめての ハワイアンリボン 竹村 留美子	ハワイ伝統のレイをリボン・ヤーン・ラットテールコードなどを使って作るハワイアンクラフトです。リボンを編んだり、縫ったり、パーツを作って繋いだりの技法を用いながら季節に合わせたカリキュラムを取り入れ、ミニリース・ストラップ・バッグチャームなどの小物を作成します。(材料費:キット糸込み・マーキングシート、1回1作品作成 合計7,300円)	月2回・全10回 第1・3日曜日 (第1回は10/1) ※2月は日程変更あり 14:00~16:00 (24名)

【募集期間】 2023(令和5)年6月1日(木)~7月7日(金) <当日消印有効>

【申込資格】 多摩地域30市町村に在住・在勤・在学の方が対象です。(開講時に本人確認書類をご提示いただくことがあります。)

【申込方法】 記入例を参考に通常はがきでお申し込みください。

<はがき記入例>

- ・はがき1枚につき1講座名を記入(2講座以上の記入は全て無効)
- ・1人で2講座までです。(3講座以上の申し込みは全て無効)

【抽 選】 応募者が定員を超えた場合は抽選になります。

- ・抽選結果は、7月22日(土)に当選者のみ封書で発送します。
- ・募集締切後、定員に満たない場合は、追加募集をします。(15名以下の場合は、開講しないことがあります。)

【申 込 先】 〒183-0056 府中市寿町1-5-1 府中駅北第2庁舎6F 多摩交流センター内「TAMA市民塾」

【問合せ先】 TEL 042-335-0111(土・日・祝を除く9:00~16:00) Eメールアドレス tama\_shimin\_juku@true.ocn.ne.jp

【受講料】 5回講座 3,500円 全10回講座 7,000円 (教材費が別途必要な講座もあります。)

- ・期日までに受講料を払込みください。
- ・払込方法については当選通知の中でお知らせします。
- ・払込手数料は、各自負担とさせていただきます。

**払込期限 8月22日(火)**(払込期限が過ぎた場合は失効)

払込まれた受講料は理由を問わず返金できません。

【その他】 講座のカリキュラムはTAMA市民塾のホームページで見ることができます。(https://tama-shimin-juku.com)

- ・保育施設、駐車場はありません。
- ・ご応募いただく個人情報は、当該講座に関するこのみに使用します。

## 「多摩交流センターだより」の問合せ先

### (公財)東京市町村自治調査会 多摩交流センター

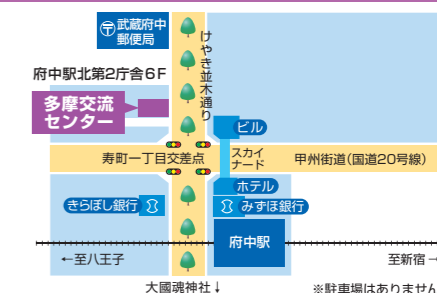
〒183-0056 府中市寿町1-5-1 府中駅北第2庁舎6F

TEL 042-335-0100 FAX 042-335-0127

ホームページ <https://www.tama-100.or.jp>

(当調査会ホームページ内にコンテンツがあります)

☆多摩交流センターは、広域的なネットワーク活動の支援、多摩地域市民交流の場の提供等を目的として活動しています。



※駐車場はありません