

## 公益財団法人 東京市町村自治調査会

1986（昭和61）年10月に、市町村の自治の振興を図ることを目的に東京都全市町村の総意により設立された行政シンクタンクです。

多摩・島しょ地域の広域的課題や共通課題に関する調査研究・普及啓発のほか、市町村共同事業、広域的市民活動への支援等を行っています。

本書は、公益財団法人東京市町村自治調査会及び株式会社日本総合研究所による共同調査方式で作成しました。

### 公益財団法人東京市町村自治調査会

小町 邦彦 参与 (元立川市教育長)  
松尾 尚之 企画調査部長 (東京都派遣)  
今井 亮太 主任研究員 (東京都派遣)  
亀田 奈那 研究員 (西東京市派遣)  
小平 円 研究員 (日野市派遣)  
九鬼 統一郎 研究員 (狛江市派遣)

### 株式会社日本総合研究所

青木 梓 マネジャー  
小幡 京加 マネジャー  
大内 亘 コンサルタント

2023年3月発行

## 自治体におけるケアラー支援の方策に関する調査研究報告書

発行 公益財団法人 東京市町村自治調査会  
〒183-0052 東京都府中市新町2-77-1 東京自治会館内  
TEL：042-382-7722 FAX：042-384-6057  
URL：https://www.tama-100.or.jp

発行責任者 小暮 実  
調査委託 株式会社 日本総合研究所  
〒141-0022 東京都品川区東五反田2-18-1  
大崎フォレストビルディング  
TEL：03-6833-0990 FAX：03-6833-9480  
URL：https://www.jri.co.jp/

印刷 プリンティングイン株式会社  
〒180-0012 東京都武蔵野市緑町1-5-1  
東海グリーンパークビル 2F  
TEL：0422-54-0051 FAX：0422-56-2951





自治体における  
ケアラー支援の方策に関する  
調査研究報告書