

付録資料

設問3. 貴自治体では、ケアラーへの支援施策をどこが実施を行っていますか。(複数回答可)

- 1. 高齢者医療の担当部署
- 2. 介護保険（介護予防を含む）の担当部署
- 3. 地域福祉の担当部署
- 4. 健康福祉（保健センター）の担当部署
- 5. 児童福祉の担当部署
- 6. 子ども・子育て関連の部署
- 7. 障害福祉の担当部署
- 8. 生活福祉の担当部署
- 9. 地域づくり・コミュニティの担当部署
- 10. 教育委員会
- 11. その他（ ）

設問4. 貴自治体では、ケアラーへの支援施策実施にあたり、外部機関と連携（例えば、ケアラー支援施策の委託、補助、そうした自治体以外の活動についての周知・啓発への協力）をしていますか。(単一回答)

- 1. 連携している
- 2. 連携していない

設問4で「連携している」と回答した団体のみ

設問5. その連携先はどこですか。(複数回答可)

- 1. 社会福祉協議会
- 2. 地域包括支援センター
- 3. 居宅介護支援事業所
- 4. 子ども家庭センター
- 5. 要保護児童対策地域協議会
- 6. 保育所・認定こども園
- 7. 児童相談所
- 8. 障害者相談支援事業所
- 9. 病院等医療機関
- 10. NPO・ボランティア団体等の民間団体
- 11. その他（ ）

1 ケアラーへの支援施策の実施状況についてお尋ね致します。

設問1. 貴自治体では、ケアラーへの支援施策を行っていますか。(ケアラーという呼称ではなく、家族介護者等の呼び名であっても、「病气、障がい、介護等で家族等の世話をしている人」を対象とした施策であれば、本調査の対象に含めてください。)(単一回答)

- 1. ヤングケアラー（18歳未満）もしくは若者ケアラー（18歳以上からおおむね30歳代まで）を対象とした施策を行っている
- 2. 上記年代以降のケアラー（概ね40代以降）を対象とした施策を行っている
- 3. 上記1・2両方を対象とした施策を行っている
- 4. 特に行っていない

■ 1～3のいずれかを回答した場合は、設問2へお進みください。

※設問8～9のご回答は不要です。設問7のご回答後は設問10にお進みください。

■ 4を回答した場合は、設問8、9にご回答ください。

※設問2～7のご回答は不要です。設問1のご回答後は設問8にお進みください。

設問2. 設問1で何らかの支援施策を行っているとお聞きします。

貴自治体でケアラーへの支援施策を行っている背景・経緯をお教えてください。(複数回答可)

- 1. 家族のケアによる課題（介護離職や老老介護、子どもの場合学校生活への影響等）が顕在化していたため
- 2. 家族のケアによる課題は顕在化していないが、高齢者等介護・看病を必要とする人が増えていく状況を踏まえ、対策を講じる必要を感じていたため
- 3. 他の自治体でのケアラー/ヤングケアラー支援施策を見聞きしたため
- 4. 首長が意向を持っていたため
- 5. 議会から要望があったため
- 6. 自治体の担当課が導入したいという意向を持っていたため
- 7. 家族のケアを担う当事者から要望があったため
- 8. 当事者以外の市民（ケアラー支援団体等を含む）から要望があったため
- 9. その他（ ）

設問6. ケアラー支援施策として、貴自治体が行った/行っている施策について選択肢の中から選び、その内容(担当部署、実施時期、対象者、具体的内容)についてお答えください。対象者については、「ヤングケアラー」・「18歳～おおむね30歳代の若者ケアラー」・「左記以外のケアラー」にチェックを入れてください(複数回答可。いずれも該当する場合は、「他機関との連携状況」にチェックを入れ、内容についてお書きください。(それぞれ複数回答可))

(1) 調査・体制整備について

施策	実施時期 (年度)	対象としているケアラーの年代 (複数回答可)			他機関との連携状況	
		ヤング ケアラー	若者 ケアラー	左記以外	自治体 単独	他機関と 連携
<input type="checkbox"/> 1. 実態調査	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 2. 条例の制定	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3. 会議体(複数の部署が 連携)を設置	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 4. 新規部署を設置	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
具体的な内容						
1						
2						
3						
4						

(2) ケアラー本人向け施策について

施策	実施時期 (年度)	対象としているケアラーの年代 (複数回答可)			他機関との連携 状況	
		ヤング ケアラー	若者 ケアラー	左記以外	自治体 単独	他機関と 連携
<input type="checkbox"/> 1. 相談窓口の設置	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 2. 集いの場(当事者同士 の相談・語らいの場) を設置	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3. 就職支援を実施	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
具体的な内容						
1						
2						
3						

(3) ケアラー支援者向け施策・啓発について

施策	実施時期 (年度)	対象としているケアラーの年代 (複数回答可)			他機関との連携状況	
		ヤング ケアラー	若者 ケアラー	左記以外	自治体 単独	他機関と 連携
<input type="checkbox"/> 1. アセスメントシート 作成/活用	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 2. 自治体職員を対象とした 研修の実施	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3. 専門職(自治体職員以外) を対象とした研修の実施	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 4. 啓発・広報活動の実施	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
具体的な内容						
1						
2						
3						
4						

(4) その他施策について

上記(1)～(3)以外で実施されている施策があればご記入ください。

--

設問7. ケアラー支援について、課題と感じていることがあればお聞かせください。(複数回答可)
また、それぞれの選択肢について、具体的な内容(課題の詳細あるいは検討されている対応策等)をお聞
かせください。

- 1. 支援を行う人手が足りない
具体的に ()
- 2. 支援を行う財源が足りない
具体的に ()
- 3. 支援を必要とする人をどのように見つけたらよいかわからない
具体的に ()
- 4. 支援ニーズの把握が困難である
具体的に ()
- 5. 支援ニーズが多様であり、対応が難しい
具体的に ()
- 6. 支援にあたって庁内で連携することが難しい
具体的に ()
- 7. ケアラー支援の必要性について(庁内以外の)団体等から理解を得ることが難しい
具体的に ()
- 8. 個人情報等の観点から、多機関で情報共有を行うのが難しい
具体的に ()
- 9. その他 ()

設問1で「特に行っていない」と回答した団体のみ(それ以外の団体は設問10へ)
設問8. 貴自治体にて、ケアラー支援施策を行っていない理由をお聞かせください。(複数回答可)

- 1. 実施や課題を把握していないため
- 2. 行政以外の民間団体等が十分に行っているため
- 3. 担当部署が決まっていないため
- 4. 対応するための人手が足りないため
- 5. 対応するための財源がないため
- 6. その他 ()

設問1で「特に行っていない」と回答した団体のみ(それ以外の団体は設問10へ)
設問9. 貴自治体では今後ケアラー/ヤングケアラーへの支援に乗り組む予定はありますか。(単一回
答)

- 1. 今年度実施する
- 2. 来年度以降実施予定である
- 3. 今後検討する
- 4. わからない
- 5. その他 ()

設問10. ケアラー/ヤングケアラーへの支援についてのご意見や今後の展望、課題等についてお聞かせく
ださい。

ご協力、ありがとうございました。

2 社会福祉協議会アンケート調査票

ケアラーの定義について

本調査において、ケアラーとは以下のような状態にある人を指し、特に18歳未満についてはヤングケアラーと表記しています。また、18歳からおおむね30歳までのケアラーについては若者ケアラーと表記しています。以下の定義および状態像をご確認いただいたうえで、次頁以降の質問にお答えください。なお、本調査内では、特に断りのない限り、ケアラーという言葉にヤングケアラーや若者ケアラーも含まれているとご理解の上、ご回答をお願いいたします。

図表：ケアラー/ヤングケアラーの定義および状態像



(出所) 一般社団法人日本ケアラー連盟

「自治体におけるケアラー支援の方策に関する調査研究」に関するアンケート調査（社会福祉協議会用）

この度は、「自治体におけるケアラー支援の方策に関する調査研究」に関するアンケート調査に御協力いただきありがとうございます。
 本アンケート調査は、**2022年8月29日（月）17時まで**にご返送ください。
 選択式の設問については、当てはまる選択肢のチェックボックスに✓を入れてください。また、記述式の設問については、枠内に具体的に回答をご記入ください。
 ※回答内容は、統計的に処理し、団体名が特定されない形で報告書等にて公開させていただきます。

【お問合せ先】

○本アンケート調査の設問の内容・回答方法等について

株式会社日本総合研究所リサーチ・コンサルティング部門

担当：青木、小幡、大内

TEL：[REDACTED] e-mail：[REDACTED]

○本調査の趣旨について

公益財団法人東京市町村自治調査会 企画調査部

担当：今井、亀田、小平、九鬼

TEL：[REDACTED] e-mail：[REDACTED]

はじめに、ご回答の担当者のご連絡先についてご記入ください。この情報は、本調査の内容に関するお問い合わせや、調査報告書の掲載先をご案内させて頂く際のご連絡先とさせていただきます。

※お取組内容について、ヒアリングをさせて頂く可能性がございます。

貴会名	<input type="text"/>
ご回答部署名	<input type="text"/> 部 <input type="text"/> 課 <input type="text"/> 係
ご連絡先住所	<input type="text"/>
ご担当部署電話番号	<input type="text"/>
ご担当部署メールアドレス	<input type="text"/>

ケアラー/ヤングケアラーへの支援施策の実施状況についてお尋ね致します。

設問1. 貴会では、ケアラーへの支援施策を行っていますか。(ケアラーという呼称ではなく、家族介護者等の呼び名であっても、「病氣、脚が痛い、介護等で家族等の世話を行っている人」を対象とした施策であれば、本調査の対象に含まれます。) (単一回答)

- 1. ヤングケアラー (18歳未満) もしくは若者ケアラー (18歳以上～30代) を対象とした施策を行っている
- 2. 上記年代以降のケアラー (概ね40代以降) を対象とした施策を行っている
- 3. 上記1・2両方を対象とした施策を行っている
- 4. 物に行っていない

■ 1～3のいずれかを回答した場合は、設問2～7、10、11にご回答ください。
 ※設問8～9のご回答は不要です。設問7のご回答後は設問10にお進みください。

■ 4を回答した場合は、設問8～11にご回答ください。

※設問2～7のご回答は不要です。設問1のご回答後は設問8にお進みください。

設問2. 貴会でケアラーへの支援施策を行っている背景・経緯をお教えてください。(複数回答可)

- 1. 家族のケアによる課題 (介護離職や老老介護、子どもの場合学校生活への影響等) が顕在化していたため
- 2. 家族のケアによる課題は顕在化していないが、高齢者等介護・看病を必要とする人が増えている状況を踏まえ、対策を講じる必要を感じていたため
- 3. 他の社会福祉協議会でのケアラー/ヤングケアラー支援施策を見聞したため
- 4. 社会福祉協議会内で施策を実施したいという意向を持っていたため
- 5. 自治体から施策の実施について要請があったため
- 6. 家族のケアを担う当事者から支援施策を行ってほしいという要望があったため
- 7. 当事者以外の市民から支援施策を行ってほしいという要望があったため
- 8. その他 ()

設問3. 貴会では、ケアラーへの支援施策実施にあたり、外部機関 (自治体や NPO 法人等の市民団体) と連携していますか。(単一回答)

- 1. 連携している
- 2. 連携していない

設問3で「1. 連携している」と回答した団体のみ

設問4. その連携先はどこですか。(複数回答可)

- 1. 自治体担当課 (部署名: ())
- 2. 地域包括支援センター
- 3. 居宅介護支援事業所
- 4. 子ども家庭センター
- 5. 要介護児童対策地域協議会
- 6. 保育所・認定こども園
- 7. 児童相談所
- 8. 障害者相談支援事業所
- 9. 福祉事務所
- 10. 病院等医療機関
- 11. NPO・ボランティア団体等の民間団体
- 12. その他 ()

設問5. ケアラー支援施策として、貴会が行った行っている施策について選択肢の中から選び (複数回答可)、その内容 (実施時期、対象者、具体的内容) についてお答えください。

対象者については、「ヤングケアラー」・「(18歳からおおむね30歳代までの) 若者ケアラー」・「左記以外のケアラー」にチェックを入れてください (複数回答可。いずれも該当する場合は、いずれもチェックを入れてください)。

自治体との連携状況については、「社協単独」もしくは「自治体と連携」のいずれかにチェックを入れてください。(単一回答)

(1) 調査・体制整備について

施策	実施時期 (年度)	対象としているケアラーの年代 (複数回答可)			自治体との連携状況 (単一回答)	
		ヤング ケアラー	若者 ケアラー	左記以外	社協 単独	自治体と 連携
<input type="checkbox"/> 1. 実態に関する調査	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 2. 支援のための会議体の設置	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3. 支援のための部署を設置	()	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
具体的な内容						
1	()					
2	()					
3	()					

(2) ケアラー本人向け施策について

施策	実施時期 (年度)	対象としているケアラーの年代 (複数回答可)			自治体との連携状況 (単一回答)	
		ヤング ケアラー	若者 ケアラー	左記以 外	社協 単独	自治体と 連携
□ 1. 相談窓口の設置	⟨ ⟩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
□ 2. 本人を対象とした集いの場（当事者同士の相談・語らいの場）を設置	⟨ ⟩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
□ 3. 本人を対象とした就職支援を実施	⟨ ⟩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
施策	具体的な内容					
1	⟨ ⟩					
2	⟨ ⟩					
3	⟨ ⟩					

- 設問5で(2)ケアラー本人向け施策をいづれか実施していると回答した団体のみ
設問6. 支援を必要とするケアラーを見つける（把握する）ための工夫点があればお聞かせください。
(複数回答可)
- 1. 社会福祉協議会の職員やケアラーと接する福祉分野の専門職に対して、ケアラー支援に関する研修を実施している
 - 2. 社会福祉協議会の職員やケアラーと接する福祉分野の専門職に対して、ケアを要する本人のみならずケアラーにも目を向けるよう周知・啓発を行っている
 - 3. 社会福祉協議会の職員等が地域活動に参加し、相談しやすい関係づくりを構築している
 - 4. ケアラーの側からアプローチしてもらえよう、広報活動に注力している
 - 5. 相談窓口が分かりやすいように一本化している
 - 6. 相談窓口は分野・部署ごとに設け、部署間での相談内容の共有を図っている
 - 7. 部署間・機関間での連携を図るため、調整役の人材（コーディネーター等）を配置している
 - 8. その他

設問7. ケアラー支援について、課題と感じていることがあればお聞かせください。(複数回答可)
また、それぞれの選択肢について、具体的な内容（課題の詳細あるいは検討されている対応策等）をお聞かせください。

- 1. 支援ニーズの把握が困難である
具体的に
- 2. 支援を行う人手が足りない
具体的に
- 3. 支援を行う財源が足りない
具体的に
- 4. 支援を必要とする人をどのように見つけたらよいかわからない
具体的に
- 5. 支援ニーズが多様であり、対応が難しい
具体的に
- 6. ケアラー支援の必要性について他団体等から理解を得ることが難しい
具体的に
- 7. 個人情報等の観点から、多機関で情報共有を行うのが難しい
具体的に
- 8. その他

(3) ケアラー支援者向け施策・啓発について

施策	実施時期 (年度)	対象としているケアラーの年代 (複数回答可)			自治体との連携状況 (単一回答)	
		ヤング ケアラー	若者 ケアラー	左記以 外	社協 単独	自治体 と連携
□ 1. 支援のためのアセスメントシートの作成/活用	⟨ ⟩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
□ 2. 支援のための専門職（自治体職員以外）を対象とした研修の実施	⟨ ⟩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
□ 3. 啓発・広報活動の実施	⟨ ⟩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
施策	具体的な内容					
1	⟨ ⟩					
2	⟨ ⟩					
3	⟨ ⟩					

(4) その他施策について
上記(1)～(3)以外で実施されている施策があればご記入ください。

⟨ ⟩

設問1で「4. 特に行っていない」と回答した団体のみ（それ以外の団体は設問10へ）

設問8. 貴会にて、ケアラー支援施策を行っていない理由をお聞かせください。（複数回答可）

- 1. 支援を行う人手が足りない
- 2. 支援を行う財源が足りない
- 3. 支援を必要とする人をどのように見つけたらよいかわからない
- 4. 支援ニーズが多様であり、対応が難しい
- 5. 支援にあたって多機関で連携することが難しい
- 6. その他

(3) 社会福祉法人やNPO法人等に対して期待すること

- 1. 支援に関する情報提供（好事例の共有等）
- 2. 支援のための財政的な支援
- 3. 支援のための人員面での支援
- 4. 支援に関する普及・啓発活動の推進
- 5. 支援に関する多機関との連携・調整
- 6. その他
- 7. 特になし

設問1で「4. 特に行っていない」と回答した団体のみ（それ以外の団体は設問10へ）

設問9. 貴会では今後ケアラーへの支援に取り組む予定はありますか。（単一回答）

- 1. 今年度実施する
- 2. 来年度以降実施予定である
- 3. 今後検討する
- 4. わからない
- 5. その他

設問11. ケアラー・ヤングケアラーへの支援についてのご意見や今後の展望、課題等についてお聞かせください。

設問は以上です。ご協力、ありがとうございます。

設問10. ケアラーへの支援にあたり、次の団体に対して期待することがあればお聞かせください。（複数回答可）

(1) 自治体に対して期待すること

- 1. 支援に関する情報提供（好事例の共有等）
- 2. 支援のための財政的な支援
- 3. 支援のための人員面での支援
- 4. 支援に関する普及・啓発活動の推進
- 5. 支援に関する多機関との連携・調整
- 6. その他
- 7. 特になし

(2) 民間企業に対して期待すること

- 1. 支援のための財政的な支援
- 2. 支援のための人員面での支援
- 3. 支援に関する普及・啓発活動の推進
- 4. その他
- 5. 特になし

「自治体におけるケアラー支援の方策に関する調査研究」 都内在住のケアラーアンケート調査

I 回答者自身のことについてお尋ね致します。

設問1.

性別 (単一回答)

- ① 男性
- ② 女性

年齢 (単一回答)

- ① 12才～19才
- ② 20才～24才
- ③ 25才～29才
- ④ 30才～34才
- ⑤ 35才～39才
- ⑥ 40才～44才
- ⑦ 45才～49才
- ⑧ 50才～54才
- ⑨ 55才～59才
- ⑩ 60才以上

職業 (単一回答)

- ① 公務員
- ② 経営者・役員
- ③ 会社員(事務系)
- ④ 会社員(技術系)
- ⑤ 会社員(その他)
- ⑥ 自営業
- ⑦ 自由業
- ⑧ 専業主婦(主夫)
- ⑨ パート・アルバイト
- ⑩ 学生
- ⑪ その他無職

婚姻状況 (単一回答)

- ① 未婚(離別・死別含む)
- ② 既婚

子ども有無 (単一回答)

- ① 子どもなし
- ② 子どもあり

3 都内在住ケアラーアンケート調査票

現在、あなたが住んでいる区市町村をお答えください。(単一回答)

【東京23区】

千代田区/中央区/港区/新宿区/文京区/台東区/墨田区/江東区品川区/目黒区/大田区/世田谷区/渋谷区/中野区/杉並区/豊島区/北区/荒川区/板橋区/練馬区/足立区/葛飾区/江戸川区

【市町村】

八王子市/立川市/武蔵野市/三鷹市/青梅市/府中市/昭島市/調布市/町田市/小金井市/小平市/日野市/東村山市/国分寺市/国立市/福生市/狛江市/東大和市/清瀬市/東久留米市/武蔵村山市/多摩市/稲城市/羽村市/あきる野市/西東京市/瑞穂町/日の出町/檜原村/奥多摩町/大島町/利島村/新島村/神津島村/三宅村/御蔵島村/八丈町/青ヶ島村/小笠原村

II 家族等のケアの状況についてお尋ね致します。

設問2. 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。あなたから見た続柄をお答えください。(複数回答可)

- ① 一人暮らし
- ② 配偶者
- ③ 母親
- ④ 父親
- ⑤ 祖母
- ⑥ 祖父
- ⑦ きょうだい
- ⑧ 子・孫
- ⑨ その他()

設問3. ケアを必要としている人は誰ですか。あなたから見た続柄をお答えください。(複数回答可)

※いずれも、看護師、介護士、保育士といった専門職として業務の一環で行っている場合を除きます。私生活の中で当てはまる項目のみ選んでください。

※ここで言うケアとは、「こころやからだに不調のある人の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」などを指します。

- ① 妻
- ② 夫
- ③ 子ども
- ④ きょうだい
- ⑤ 母親(義理の母親含む)
- ⑥ 父親(義理の父親含む)
- ⑦ 祖母(義理の祖母含む)
- ⑧ 祖父(義理の祖父含む)
- ⑨ その他の親族
- ⑩ 友人・知人
- ⑪ その他()

設問 4. ケアを必要としている方の状況を教えてください。(複数回答可)

- ① 高齢 (65 歳以上)
- ② 若い
- ③ 要介護 (介護が必要な状態)
- ④ 常時医療的ケアを要する
- ⑤ 認知症
- ⑥ 身体障害
- ⑦ 知的障害
- ⑧ 発達障害
- ⑨ 精神疾患 (依存症を含む)
- ⑩ 上記以外の病気
- ⑪ その他 ()

設問 5. あなたが行っているケアの内容を教えてください。(複数回答可)

- ① 家事 (食事の準備や掃除、洗濯など)
- ② 身体的な介護 (入浴やトイレ、食事のケアなど)
- ③ 外出の付き添い (買い物、散歩など)
- ④ 通院の付き添い
- ⑤ 感情面のサポート (愚痴を聞く、話し相手になるなど)
- ⑥ 見守り
- ⑦ 通訳 (日本語や手話など)
- ⑧ 金銭管理
- ⑨ 薬の管理
- ⑩ 上記のケアを行うために遠方に通っている (実家等)
- ⑪ 幼いきょうだいのケアや保育所等への送迎など (※回答者が 18 未満の場合)
- ⑫ 家計を助ける (働く) (※回答者が 18 歳未満の場合)
- ⑬ その他 ()

設問 6. ケアは誰と行っていますか。(複数回答可)

- ① 自分一人で行っている
- ② 同居家族・親族と一緒にいる
- ③ 同居していない家族・親族と行っている
- ④ 専門職 (介護士等) の訪問を受けながら、ケアをしている
- ⑤ その他 ()

設問 7. ケアをしている頻度を教えてください。(単一回答)

- ① ほぼ毎日
- ② 週に 3 ～ 5 日
- ③ 週に 1 ～ 2 日
- ④ 1 か月に 2 ～ 3 日
- ⑤ 1 か月に 1 日以下
- ⑥ その他 ()

設問 8. ふだん 1 日に何時間程度ケアを行っていますか。(日によって異なる場合は、直近 1 か月の 1 日あたりの平均時間をお答えください) (単一回答)

- ① 1 時間未満
- ② 1 時間以上 3 時間未満
- ③ 3 時間以上 5 時間未満
- ④ 5 時間以上 7 時間未満
- ⑤ 7 時間以上

設問 9. ケアはどのくらいの期間行っていますか。(はつきりとわからない場合は、だいたいでもかまいません) (単一回答)

- ① 半年未満
- ② 半年以上～1 年未満
- ③ 1 年以上～3 年未満
- ④ 3 年以上～5 年未満
- ⑤ 5 年以上～10 年未満
- ⑥ 10 年以上～20 年未満
- ⑦ 20 年以上

設問 10. ケアをしていることにより、学業や仕事に影響が出ていますか。(複数回答可)

- ① 高校/大学/専門学校等への進学をあきらめた
- ② 高校/大学/専門学校等へ進学したものの、進学先を選ぶにあたって制約があった
- ③ 高校/大学/専門学校等へ進学したものの、ケアとの両立が難しく中途退学した
- ④ 就職することができなかった
- ⑤ 就職したものの、就職先を選ぶにあたって制約があった
- ⑥ 就職したものの、ケアとの両立のため働き方を変更した (時短勤務や休暇制度の活用等)
- ⑦ 就職したものの、ケアとの両立のため転職した
- ⑧ 就職したものの、ケアとの両立が難しく退職した
- ⑨ その他 ()
- ⑩ 影響は特にならない

設問 11. ケアをしていることにより、あなたの心身の健康状態に影響はありますか。(複数回答可)

- ① 通院はしていないが、身体的な不調を感じている
- ② 身体的な不調があり、通院している
- ③ 通院はしていないが、精神的な不調を感じている
- ④ 精神的な不調があり、通院している
- ⑤ その他 ()
- ⑥ 健康状態への影響はない

設問 12. ご自身の健康維持（食事、睡眠、運動、気分転換、通院など）に時間をかけることはできていますか。（単一回答）

- ① 必要に感じており十分にできている
- ② 必要に感じておりまあまあできている
- ③ どちらともいえない
- ④ 必要に感じているがあまりできていない
- ⑤ 必要に感じていないがまったくできていない
- ⑥ 特に必要性を感じない

設問 13. ケアを必要としている家族のことや、ケアの悩みを誰かに相談したことはありますか。（単一回答）

- ① ある
- ② ない

設問 14. 設問 13 で①あると回答した人にお聞きします。相談した主な方は誰ですか。（複数回答可）

- ① 家族（配偶者、子ども、母、父、祖母、祖父、きょうだい）
- ② その他の親族
- ③ 友人
- ④ 交際相手
- ⑤ 通っている学校関係者（スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーを含む）
- ⑥ 勤務先の上司
- ⑦ 勤務先の間僚
- ⑧ 医師や看護師、その他病院関係者
- ⑨ ホームヘルパーやケアマネジャー、福祉サージャ、福祉サージャの人
- ⑩ 役所の人（自治体の保健センター等含む）
- ⑪ NPO 法人等の支援団体の人
- ⑫ 近所の人
- ⑬ SNS 上での知り合い
- ⑭ その他（ ）

設問 15. 設問 13 で②ないと回答した人にお聞きします。それはなぜですか。（複数回答可）

- ① 誰かに相談するほどの悩みではない
- ② 家族外の人に相談するような悩みではない
- ③ 誰に相談するのがよいかわからない
- ④ 相談できる人が身近にいない
- ⑤ 家族のことのため話しにくい
- ⑥ 家族のことを知られたくない
- ⑦ 家族に対して偏見を持たれたくない
- ⑧ 相談しても状況が変わると思わない
- ⑨ 相談する時間的余裕がない
- ⑩ その他（ ）

設問 16. 自治体や NPO 法人等の市民団体の中には、病氣や障害等を抱える家族の看病や介護を行う人を対象とした支援を行っているところがあります。こうした支援があることを知っていますか。（単一回答）
支援内容の例：当事者同士の語り合いの場（カフェ、サロン等）の開設、相談窓口の設置、ケアラー向け講座の実施、等

- ① 知っており、参加/利用したことがある
- ② 知っているが、参加/利用したことはない
- ③ 知らなかった

設問 17. 設問 16 で「②知っているが、参加/利用したことはない」と回答した人にお聞きします。参加/利用していない理由をお聞かせください。（複数回答可）

- ① 住んでいる地域でどのような取り組みがあるか知らないため
- ② 参加する時間がないため
- ③ 通いやすいところでは開催されていないため
- ④ 参加する必要があると感じないため
- ⑤ その他（ ）

設問 18. 設問 16 で「③知らなかった」と回答した人にお聞きします。前述のような支援の場に参加してみたいと思いませんか。（単一回答）

- ① 参加/利用してみたい
- ② 参加/利用したくない
- ③ どちらとも言えない

設問 19. 心や体に不調を抱える家族等のケアをする立場から、行政や支援団体、社会にどのような支援や変化を期待しますか。（複数回答可）

- ① ケアについて相談できる窓口の充実
- ② 当事者同士の集まりの充実
- ③ 看病・介護から離れる時間を確保するための支援
- ④ 利用できる制度等についての案内の充実
- ⑤ ケアと仕事を両立しやすくなるための支援
- ⑥ 経済的な支援
- ⑦ ケアを必要とする人へのサービスや制度の充実
- ⑧ 専門職や行政職員がケアラーへの理解を深めること
- ⑨ 地域や職場等、社会がケアラーへの理解を深めること
- ⑩ その他（ ）
- ⑪ 特になし

III ケアラー/ヤングケアラー支援施策に関するご意見をお伺い致します。

設問 20. ケアを行う中での不安や悩み、ケアラーへの支援についてのご意見、行政や福祉関連の団体等に期待することについてお聞かせください。（自由記述）

以上