

No. 講座名・講師名	講座内容	回数・曜日・時間・定員
No. 11 世界の街角の幸せを運ぶ スーパーの魅力 近江 淳	世界の街角には魅力溢れるスーパーが幾つもある。働く人に優しく、お客様に優しく、誰でも欲しい商品はどこよりも安く、品質が良い、たとえ遠くても送料が入ったら真っ先に通うそんな店。商いの心得、三方よし（売り手、買い手、世間よし）を実践し顧客から信頼を得ている世界の街角で体感した驚くべきスーパーの魅力を探ります。 (教材費「世界の街のお店あれこれ」¥300)	月1回・全6回 第1土曜日 (第1回は4/1) 14:00～16:00 (24名)
No. 12 多摩民俗散歩 秋月 達郎	この多摩という地域には、寺社彫刻、富士塚、古墳、 <sup>こてま</sup> 道祖神、疱瘡神社などさまざまな遺構が多く伝えられてきました。その民俗的な遺構について簡単な知識を得た上で、ひとつひとつ歩いてゆきます。さまざまな遺構を訪ね、耳目に触れることで、おもいがけない風景に親しみ、新たな仲間と出会ってゆくのを目指します。 (交通費自己負担)	月2回・全12回 第2・4土曜日 (第1回は4/8) 10:00～12:00 (24名) ※フィールドワーク (座学回もあり)
No. 13 世界遺産への旅 武井 聖子	背景にあるストーリー、ヒストリー、ミステリーにも目を向け、新しい角度から世界遺産の実像と実情に迫ります。意外に知られていない基礎知識、遺産の隠れた真実、遺産に込められた人々の想いもお伝えします。毎回、講師が選んだ“世界のプレシャス・プレイス”とおきの場所”をご紹介します予定です。	月1回・全6回 第2土曜日 (第1回は4/8) 14:00～16:00 (24名)
No. 14 身近な食材から学ぶ 薬膳入門 中根 仁美	コロナ禍で食の大切さが見直されました。実は『薬膳』は中国伝統医学の理論を使い、体調不良の改善や健康な体作りを目的として調理されたものです。身近ないつもの食材で作れる美味しい料理なのです。食材の効能を中心に薬膳の基本を再度最初から学びます。漢方薬やツボのミニ知識もお話します。 (教材費 ¥1,000程度)	月1回・全6回 第3土曜日 (第1回は4/15) 10:00～12:00 (24名)
No. 15 初めての楽しい ウクレレ教室 林 輝雄	譜面は苦手で読めないが、ウクレレで色々な曲が弾ける様になりたい！仲間と合唱・合奏するのが夢。音楽は初めて、楽器も初めて、ましてや苦手の譜面など無縁で読めない。その様な方々のウクレレ教室がこの講座のコンセプトです。誰でも安心してウクレレが弾けるようになりますよ！ (教則本・譜面代 ¥3,000、ウクレレご希望の方・調整費込 ¥5,000～(11月現在) 価格上昇の可能性あり)	月2回・全12回 第1・3日曜日 (第1回は4/2) 14:00～16:00 (24名)

【募集期間】 2022年12月1日(木)～2023年1月20日(金) <当日消印有効>

【申込資格】 多摩地域30市町村に在住・在勤・在学の方が対象です。  
(開講時に本人確認書類をご提示いただくこともあります。)

【申込方法】 記入例を参考に通常はがきでお申し込みください。  
・はがき1枚につき1講座名を記入(2講座以上の記入は全て無効)  
・1人で2講座までです。(3講座以上の申し込みは全て無効)

【抽 選】 ・応募者が定員を超えた場合は抽選になります。  
・抽選結果は、1月28日(土)に当選者のみ封書で発送します。  
・募集締切後、定員に満たない場合は、追加募集をします。  
(15名以下の場合は、開講しないことがあります。)

【申 込 先】 〒183-0056 府中市寿町1-5-1  
府中駅北第2庁舎6F 多摩交流センター内「TAMA市民塾」

【問合せ先】 TEL 042-335-0111 (土・日・祝を除く9:00～16:00)  
Eメールアドレス tama\_shimin\_juku@true.ocn.ne.jp

【受講料】 6回講座 4,200円 12回講座 8,400円  
(教材費が別途必要な講座もあります。)

・期日までに受講料を払込みください。  
払込方法については当選通知の中でお知らせします。  
払込手数料は、各自負担とさせていただきます。

**払込期限 2月17日(金)** (払込期限が過ぎた場合は失効)

払込まれた受講料は理由を問わず返金できません。

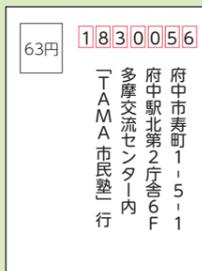
【その他】 ・講座のカリキュラムはTAMA市民塾のホームページで見ることができます。  
(<https://tama-shimin-juku.com>)

・保育施設、駐車場はありません。

・ご応募いただく個人情報は、当該講座に関するこのみに使用します。

※この募集内容は2022年12月1日現在のものです。今後の新型コロナウイルス感染状況により、定員の変更や開講を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。

<はがき記入例>



- 講座No.
- 講座名
- 氏名(ふりがな)
- 〒・住所
- 電話 [自宅 携帯]
- 年齢・性別

## 広域的市民ネットワーク活動等助成事業紹介

### 弘沢の滝冬まつり

日 時 2023年1月～3月  
場 所 西多摩郡檜原村 弘沢の滝周辺  
内 容 東京都で唯一日本の滝百選に選ばれており、冬には氷瀑する「弘沢の滝」。  
冬の檜原村の魅力を知ってもらうために、1月～2月に弘沢の滝の最大結氷日を当てる氷瀑クイズ(クイズの応募締切は2022年12月末日)を実施します。  
今年度はインターネットによる情報発信に力を入れるほか、フォトコンテスト等、コロナ禍でも冬の弘沢の滝の魅力を伝える企画を行います。

主 催 弘沢の滝冬まつり実行委員会  
問 合 せ (社)檜原村観光協会内 弘沢の滝冬まつり実行委員会事務局  
TEL 042-598-0069  
Facebook <https://www.facebook.com/hinoharahossawa/>  
(閲覧にはアカウントが必要です。)



特定非営利活動法人

## 東京雑学大学

### 2023年1月講義案内

※受講の際は、必ずマスク着用のこと!

受講料 1月15日は会員・会員外ともに500円(資料代含む)  
その他は会員無料・会員外は1回につき500円

日 時	講義テーマ	教 授	教 場
1月15日(日) 13:30から	『新春特別講座』 【アトラクション】高野 正美(語り) 【講 演】“反骨のジャーナリスト” むのたけじと私	鎌田 慧 氏 (ルポライター)	コール田無 多目的ホール (西武新宿線 田無駅北口 徒歩7分)
1月19日(木) 14:00から	ウクライナ・ロシア戦争と国際情勢	加藤 朗 氏 (元桜美林大学教授)	柳沢公民館 (西武新宿線西武柳沢駅南口 徒歩3分)
1月26日(木) 14:00から	放射能とは何か —研究の歴史と現在—	大沢 真澄 氏 (東京学芸大学名誉教授)	小金井市市民会館「萌え木ホール」 (JR武蔵小金井駅南口 徒歩7分 小金井商工会館3F)

☆申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

【問合せ】 東京雑学大学 TEL 042-465-3741(浅田) / 0422-52-0908(菅原) ホームページ <http://t-zd.life.coocan.jp>

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、2023年1月講義を中止させていただく場合があります。詳しくは東京雑学大学までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

### 「多摩交流センターだより」の問合せ先

#### (公財) 東京市町村自治調査会 多摩交流センター

〒183-0056 府中市寿町1-5-1 府中駅北第2庁舎6F  
TEL 042-335-0100 FAX 042-335-0127  
ホームページ <https://www.tama-100.or.jp>  
(当調査会ホームページ内にコンテンツがあります)

☆多摩交流センターは、広域的なネットワーク活動の支援、多摩地域市民交流の場の提供等を目的として活動しています。

