

わたげ探偵!! ほんなの調べてみました!

～ぐるっと多摩探訪 その3～

◎不定期掲載

多摩・島しょ地域*には、隠れた魅力や知られざる不思議がたくさんあるんだ! 今回は多摩地域の西から東まで歩いたら、どのくらいかかるの? どんなスポットがあるの? という疑問について、わたげのボクが月をまたいで調査をするよ!

- 🔍 多摩地域で最西端の奥多摩駅から最東端の三鷹台駅まで歩くよ
- 🔍 わたげの気まぐれで、寄り道をするところがあるよ
- 🔍 今月号では、牛浜駅から立川駅まで歩いたんだ



📍福生 バースサイドストリート
国道16号沿いには、異国情緒あふれるお店がたくさん! 歩いていて飽きないなあ。

📍新幹線図書館
昭島市民図書館の分室だったけど、役目を終えて、今年の3月で閉館を迎えたんだって。

📍立川駅
さすが立川駅! 大きなあの人もいっぱいいて、都会にきたって感じがするね!



📍カフェ・ド・カルモ
コーヒー豆と日本茶が買えるお店だよ。ドリンクのテイクアウトもできるよ!



📍国営昭和記念公園
東中神駅から立川駅の近くまで、昭和記念公園の中を歩いていくよ! ポートに乗れる池があったり、サイクリングコースがあったり、一日楽しめる場所だね!

*多摩地域：東京都のうち、23区と島しょ地域を除く全域のこと。
島しょ地域：大島・利島・新島・式根島・神津島・三宅島・御蔵島・八丈島・青ヶ島・父島・母島のこと。

- ・牛浜駅から立川駅まで歩くと、寄り道や途中休憩も入れて3時間くらいかったよ。
- ・距離は約9kmで、歩数にして約14,000歩、消費カロリーは約590kcalだったよ。



多摩交流センターだより

2020年 多摩の歴史講座中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
2020年「多摩の歴史講座」の開催は中止させていただきます。



特定非営利活動法人

東京雑学大学

2020年9月 講義案内

※受講生は必ずマスク着用のこと!

(受講料は会員無料・会員外は1回につき500円)

日時	講義テーマ	教授	教場
9月3日(木) 14:00から	日本海運の船員と訴訟 (仮題)	高橋 二郎 氏 (元外航航路船長・海事補佐人)	小金井市市民会館「萌え木ホール」 (JR武蔵小金井駅南口 徒歩7分 小金井商工会館3F)
9月10日(木) 14:00から	白川静氏の字源準拠 一甲骨文・金文の書一	安東 麟 氏 (古代文字書家)	武蔵野市西久保コミュニティセンター (JR三鷹駅北口 徒歩7分)
9月17日(木) 14:00から	電卓よもやま話	尾上 正嗣 氏 (元シーメンス・ヒヤリングインストルメンツ(株)取締役)	田無公民館 (西武新宿線田無駅南口 徒歩3分)
9月24日(木) 14:00から	脱原発と再生可能エネルギー ー未来の子供達へ安全な地球を託すー	小西 辰男 氏 (電子医療技術士)	田無公民館 (西武新宿線田無駅南口 徒歩3分)

☆申込みは必要ありません。直接会場へお越しください。問合せ先 TEL 042-465-3741 (浅田) TEL 0422-52-0908 (菅原)

「多摩交流センターだより」の問合せ先

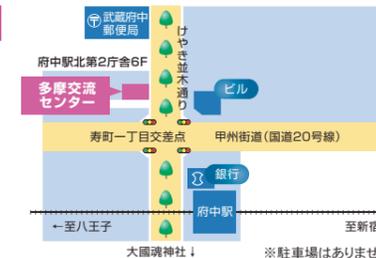
(公財) 東京市町村自治調査会 多摩交流センター

〒183-0056 府中市寿町1-5-1 府中駅北第2庁舎6F

TEL 042-335-0100 FAX 042-335-0127

ホームページ <https://www.tama-100.or.jp/> (当調査会ホームページ内にコンテンツがあります)

☆多摩交流センターは、広域的市民ネットワーク活動の支援、多摩地域市民交流の場の提供等を目的として活動しています。



編集後記

- コロナ禍が続く中、8月に入りました。5月下旬の緊急事態宣言解除後、徐々に規制が緩和され、6月19日に一部イベントの規制を除き、休業要請や移動制限が解除されました。政府は新型コロナの感染防止策である「新しい生活様式」を提唱するなど、新型コロナと両立しながら社会経済活動を回復させる「新たな日常」がスタートし、初めての夏を迎えました。
- 昨年は、海外旅行者が過去最高を記録した令和最初の夏でしたが、今年は、新型コロナの収束が見えず、渡航制限やインバウンドの減少、新規感染者が止まないことなどから、コロナ前の社会経済活動に回復するにはしばらく時間がかかりそうです。
- 一方、梅雨明けする7月後半から8月は、熱中症が多く発生しますが、今年は「新しい生活様式」の実践に伴い、熱中症のリスクが例年より高まることも想定され、注意が必要です。
- リスクの一つ目は、感染防止の基本であるマスクの着用です。高温・多湿の環境下での着用は心拍数や呼吸数が増えるなど、熱中症のリスクが高まるおそれがあります。そのため、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすことが勧められています。また、着用する際には、できるだけこまめに水分補給するなどの心がけが必要となります。
- 二つ目は、部屋の換気です。一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけなので、窓を閉め、密となる

屋内においては、冷房時でも窓開放などによる換気を行う必要があります。その際は、室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定をこまめに調整することも忘れないよう注意してください。

○ 「新しい生活様式」は、新型コロナ感染のリスクと共存していくうえで、感染拡大を抑制する新たな取組です。一方、当調査会で調査研究している「気候変動への適応策」は、気候変動に起因する異常気象などによる影響を最小限に食い止めるための取組であり、熱中症対策もその一つです。どちらもリスクや影響を受け入れたうえで対処するための取組であり、一人ひとりが理解し、実践することで大きな成果を生みます。

○ 専門家の中には、約100年前に流行したスペイン風邪は、第1波より第2波の感染被害が大きかったことから、新型コロナの第2波の感染拡大を懸念する意見もあります。しかしながら当時と比べ、医学・医療の進歩により今後、未知のウィルスである新型コロナの研究が進み、新たなワクチン開発も期待されます。第1波での経験・知識に加えて、メディアの有効な情報を活用し「新たな生活様式」をはじめ信頼できる感染防止策の最新情報を的確に捉え、第2波に備えましょう。一人ひとりが感染防止策を確実に実践していくことで、第2波を抑制し、ひいては、医療崩壊防止にもつながると考えます。改めて「新しい生活様式」の具体例を確認し実践していきたいと思ひます。

(K, K)