

分野	団体名	活動内容	活動日	会費(円)
朗読	オコサの会	いろいろな絵本で学びあい、親睦を深める。子育て支援センターでのボランティア	2月曜の午後	1,000/年
	朗読の会「言葉の宝石心」	朗読表現の向上や地域の仲間との交流、健康維持などを目的とする	2,4火曜の午前	1,000/回
	こころつたえ	朗読を通じ会員相互の親睦を図り、心身ともに健康な生活を営む	1,3水曜の午前	2,000/月
	たんぼぼサークル	朗読による自己表現を学び、自己啓発と会員相互の豊かな人間性の向上を図る	2か4金曜の午前	なし
	朗読の会「音めぐり」	朗読に関する表現活動を行うことで多摩地域の市民交流の発展に貢献する	2,4水曜の午後	2,000/月
	ドラマティックリーディング宙音	ドラマティックリーディングに関する表現活動を行う動きをつけた朗読をやっています	2,4水曜の午前	2,000/月
文芸・教養	短文を書こう会	所定のテーマで全員が短い文章を書き合評し、会員相互の親睦を深める	2水曜の午後	1,000/年
	「エッセイの会」	エッセイや文集の制作	1土曜の午後	4,000/年
	400字の会	400字のエッセイを書くことによって、会員間の親睦を深める	1水曜の午後	100/月
	随想友の会	心に残った情景や気持ちを文章にして表現し、講評しあいながら会員相互の親睦を深める	1金曜の午後	500/月
	文流の会	400字程度の随筆を作成し、相互で講評を行う	2金曜の午後	1,500/年
	多摩詩塾	詩人研究と合評を主に、年一回の文学散歩と作品集作成、時々カラオケも楽しんでいます。和気藹々(わきあいあい)のうちに素晴らしい詩人達が巣立ってます	2水曜の午後	3,300/半年
	ケヤキ自由詩の会	自由詩に関する学習と発表活動を行い、会員の文化的向上と地域の発展に貢献する。年1回、同人誌発行	1,3月曜の午前	1,500/月
	日本の古典文学を学ぶ会	源氏物語の原文を音読し、名文の味わいを体感する	2,4金曜の午前	2,000/月
	“源氏物語を読む”会	源氏物語を通して古典への理解を深める	4火曜の午前	4,000/半年
	中世古文書を読む会	歴史書「吾妻鏡」や、中世の古文書・文化等について学ぶ。史跡の探訪も行う	1月曜の午前	8,000/年
	きすげホトギス句会	伝統的な俳句を学び、吟行会で自然に親しみながら俳句を作る	句会:1金曜の午後 吟行会:4水曜	10,000/半年
	TAMA市民詩吟を楽しむ会	漢詩や短歌・俳句等を歌う(吟ずる)初心者から学べる詩吟の会	2,4土曜の午前	1,500/月
	東京都多摩漢詩振興会	漢詩は自分で作れるようになって初めてその深い世界を味わえるようになります。初歩から作詩作法を指導。吟や書に留まらない作詩の世界へ	日曜(不定期)	500/回
	多摩漢詩研究会	漢詩・詩吟に関する研究や吟詠・史跡の探訪を通して、会員相互の親睦を図る	4木曜の午後	500/月
	宮沢賢治同好会「ゴーシュの会」	賢治の童話や詩などを通して、彼の深い思想を学ぶ	4木曜の夜間	500/月
	日本語サロン	日本語を多角的に検証し、よりよい言語生活の一助とするとともに、多摩地域住民の交流を図り、社会的に貢献する	1木曜の午前	100/月 (半年分前納)
	中国語で漢詩を楽しむ会	漢詩を中国語で朗読することで漢詩や中国文化の理解を深めると共に、多摩地域の文化の向上や会員相互の親睦を図る	3火曜の午前	1,000/月
	絵画文化の会	絵画芸術を楽しみながら絵画文化への関心と理解を高め、多摩地域の市民文化の発展に寄与する	奇数月/1月曜	3,000/年
	多摩チェス同好会	チェスに関する普及活動	2,4月曜の午後	1,000/3ヶ月
	旧暦の会	旧暦に関する学習活動	月1回	600/月
歴史・文化	TAMA文化遊学	シルクロード史、仏教史の学習を通して文化財研究マインドを高める	平日夜間	2,000/月
	TAMA市民歴史文化研究会	日本の古代史や関連する中国史・古代朝鮮史について学ぶ	2,4火曜の午後	500/回
	歴史を楽しむ会	日本史を通して現在を知る。多摩地域の史跡の探訪も行う	1,3木曜の午後	4,000/6ヶ月
	「歴史の道を歩く会」	多摩地域の歴史を探訪・甲州街道探訪	不定期 (月1~2回)	400/回 +2,000/年
	土曜クラブ	国内外の歴史・風土や文化等について学び、会員相互の親睦を図る	2土曜の午後 (月1回)	必要時徴収
	世界の生活文化研究会	世界の生活文化とその背景(歴史・政治・宗教・風土等)や、世界遺産について研究する	3土曜の午後 (月1回)	1,000/年
	多摩地域近現代史を学ぶ会	アジア・太平洋戦争の実相を学ぶとともに、多摩地域への影響を横断的な交流と学習を通して理解する	月4回程度	500/年

分野	団体名	活動内容	活動日	会費(円)
旅	旅のたから箱	旅行に関する研究や旅行談の発表、旅行についての情報交換等を行う	4水曜の午前	入会時1,000のみ
	多摩紀行の会	多摩地域の街道をめぐり、様々な製本技術を用いて紀行文を作成	3火曜の午後	500/月
	旅クラブ	海外・国内旅行の体験や報告を通じて、知識の習得と会員相互の親睦を図る	1水曜の午前 (月1回)	必要時徴収
写真映像	地球を撮ろう会	写真技術の向上と会員相互の親睦	不定期(月1回)	10,000/年
	TAMAビデオクラブ	ビデオ撮影、編集、作品の講評や、技術・使用機器についての情報交換	2,4土曜の午前	500/月
	府中ビデオサークル	映像制作の技術向上及び作品の上映を通じ、地域の交流を図る	2,4木曜の午後	100/月
書道・篆刻	蘭亭会	半紙・条幅を使用して書道の練習	2,4土曜の午後 (変更の場合もあり)	2,000/年
	篆刻の会	篆刻の製作・文献の調査研究	2,4火曜の午後 (変更の場合もあり)	10,000/年
水墨画・水彩画・スケッチ	ヨーロッパの田舎 ウィークエンドの手工芸	ちょっとおしゃれなハンドクラフト。欧風ツールペイントを楽しく制作しています	2,4金曜の午前	1,500/月
	TAMAスケッチ同好会	静物画スケッチや多摩地域周辺での風景スケッチ	2,4土曜の午前	1,500/月
	遊画会	多摩地域を中心に戸外で淡彩スケッチ等	2,4金曜の午前	11,000/半年
	水墨画サークル会	自身の個性を活かし、自由なテーマで水墨画を描く	1,3水曜の午後	2,000/月
	武蔵野スケッチ同好会	多摩地域を中心に、戸外で自然や風景のスケッチ等	2,4木曜 (10~15時)	1,000/月
	絵てがみサークルかえで	季節ごとにテーマを決め、絵てがみを作成	毎週木曜の午前	2,000/月
	多摩淡彩の会	淡彩・水彩画の技術習得を通じて会員相互の親睦を図る	3月曜の午後	2,000/月
	スケッチ300	多摩地域の公園等で、水彩画による淡彩スケッチを楽しんでいます	2,4火曜	入会時1,000 +7,000/半年
	日本画の写生を楽しむ会	季節の花、静物をモチーフにして日本画のスケッチ	2,4月曜の午前	3,000/月 (モチーフ代等含む)
	七墨会	水墨画の会	曜日不定期の午後 (変更の場合もあり)	500/月
	楽水会	水彩画を楽しく学びながら地域交流に貢献する	1,3木曜の午後	1,500/月
	スケッチ仲間の会	絵を描く技能の向上と、会員相互の親睦を図る	3火曜の午後	必要時徴収
国際水墨の会	中国の伝統文化を学びながら現代中国水墨画に関する芸術活動を行う	2,4月曜の午後	1,500/月	
きりえ・折紙	きりえグループ「きり友」	きりえ創作の基本技術の習得と個々の個性を生かした創造性を養う	2,4金曜の午後	1,000/回 (材料費含む)
	多摩きりえの会	自分が描いたスケッチなどをもとに紙などを切り、貼り合わせてオリジナル作品を作る	1,3金曜の午前	入会時1,000 +1,000/年
	多摩折紙研究会	季節ごとのテーマにそった折紙作品の制作を通して世代・文化の交流を図る	4木曜の午後	500+材料費/月
花	花のアトリエ風花	花と工作を一度に楽しみ、個々の“らしさ”を大切にするフラワーアレンジメントの会	3水曜	会費及び花・材料代として3,500/回
手芸・工芸	楽しいパッチワークキルト	優しい色あいの小物などをパッチワークで制作	3水曜の午前	1,500/月
	彩々の会	草木染で染めた糸や布で作品を作り、生活に取り入れて楽しむ	3金曜の午後	入会時3,000
	府中組紐同好会	組紐の普及と伝承活動	月2回	2,000/月
	コスモス手描染の会	モダン手描染の技術の向上	2,4金曜の午後 (月2回)	3,000/月
暮らし・福祉	ラボ国際交流	多摩地域周辺の青少年、家族の集まり。国際交流や異文化理解を促進する	基本的に 火曜の夜間	500/月
	特定非営利活動法人 東京雑学大学	生涯学習講座の実施(年間50回) 学報の発行(年3回)	毎週木曜の午後	会員5,000/年 非会員500/回
	東京都多摩地区生涯学習 インストラクターの会	生涯学習の推進に関する情報交換を行い、地域の発展を促す	不定期	2,000/年
	NPO法人 全国生涯学習ネットワーク	生涯学習を行う団体と連携し、事業のネットワーク化を図る		
	ごみ・環境ビジョン21役員会	ごみに関する情報を収集・発信し、環境に関する知識を深める	不定期	なし
	三多摩「学校・職場のいじめ」ホットライン 実行委員会	学校や職場でのいじめ問題への対応策を学ぶ	奇数月の 3土曜の午後	1,000/年
	TAMA健康茶論の会	健康で長生きするための知識や技術について学習する	3か4月曜の午後	500/回
特定非営利活動法人 けやきの会	メンタルヘルスに関する支援活動を中心に、会員の自己研鑽及び住民同士の交流を図り社会貢献をする	月1回	5,000/年	