

わたげ探偵!! こんなの調べてみました!

～ぐるっと多摩探訪 #1～

◎不定期掲載

多摩・島しょ地域※には、隠れた魅力や知られざる不思議がたくさんあるんだ! 今回は
多摩地域の西から東まで歩いたら、どのくらいかかるの? どんなスポットがあるの?
 という疑問について、わたげのボクが調査をしていくよ!

- 🔍 多摩地域で最西端の奥多摩駅から最東端の三鷹台駅まで歩くよ
- 🔍 わたげの気まぐれで、寄り道をすることがあるよ
- 🔍 今月号では、奥多摩駅から青梅駅まで歩いたんだ

今月号はココ!

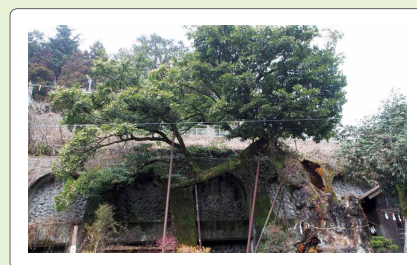


新コーナー



④奥多摩駅
 「関東の駅百選」に選ばれている駅舎は
 去年リニューアルオープンしたんだ
 2Fにはカフェ「ポートおくたま」があるよ

奥多摩

8:05
START

④古里附のイヌグス
 東京都指定の天然記念物だよ

白丸

9:05

鳩ノ巣

9:36



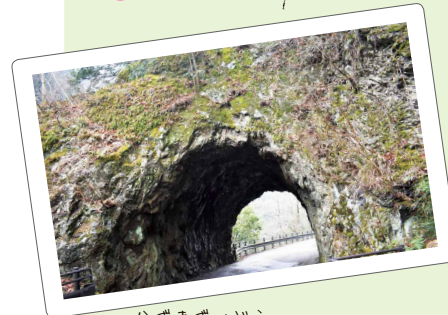
④奥多摩大橋
 青梅線からもよく見えるよ
 その下には川井キャンプ場があるんだ

古里

10:30

川井

11:08



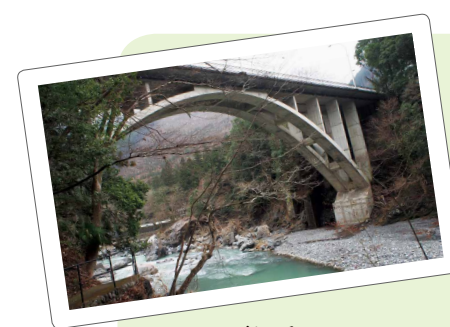
④数馬隧道
 大正時代に掘られたトンネルだよ
 近くには、数馬の切通しという史跡があるんだ



④白丸ダム
 発電用のダムだよ
 すぐ横に白丸魚道という魚が遡行する水路があって、4月だと土・日・祝日に見学することができるよ



④へそまんじゅう(の看板)
 へそまんじゅうまであと 11 km...
 歩くには気が遠くなる距離だね
 看板は道中に点在するよ



④御嶽橋
 下を流れる御岳溪流は昭和の名水百選に選ばれているよ



④不思議な十字型
 これはグランドアンカーといって、斜面が崩れにくいようにしているんだ



④小澤酒造株式会社
 「澤乃井」というお酒で有名だよ

昼休憩
40分

御嶽

12:38

沢井

12:59

軍畑

13:24

二俣尾

13:40

石神前

14:52

日向和田

15:15

宮ノ平

15:34

青梅

16:10

GOAL



④ラビット
 途中の喫茶店でコーヒーと
 レアチーズケーキを食べたよ♪
 疲れが一気に回復!



④へそまんじゅう(総本舗)
 看板から11 km...ついに店舗にたどり着いたよ!
 蒸したてのまんじゅうは、もちりとした皮に甘さ控えめの粒あんが絶妙で、あっという間に食べちゃったよ♪



④青梅駅
 駅のホームや駅周辺は昭和の雰囲気があって、散策すると楽しいよ

- ・奥多摩駅から青梅駅まで歩くと、寄り道や途中休憩も入れて8時間くらいかったよ。
- ・距離は約20kmで、歩数にして約35,000歩、消費カロリーは約1,400kcalだったよ。
- ・事前にお店の定休日を調べてから行くのがオススメだね。



次号では、青梅線に沿って、さらに東へ歩いて行くよ!