

東京の島しょ地域には、大小約200の島々があり、人々が暮らしている島が11島あります。

伊豆諸島においては、大島、利島、新島、式根島、神津島、三宅島、御蔵島、八丈島、青ヶ島の9島で、2町6村で構成されます。

小笠原諸島では、父島、母島の2島で、

行政上は小笠原村1村となります。

本書では、東京の11島の魅力について紹介します。



CONTENTS

東京島しょ地域について

成り立ち

気候

海

生き物

国立公園

歴史

文化

観光

特産品

4

6

7

8

9

10

11

12

13

島へのアクセス

飛行機・ヘリコプターで行く

船で行く

14

15

伊豆諸島

大島

利島

新島

式根島

神津島

三宅島

御蔵島

八丈島

青ヶ島

18

24

30

36

42

48

54

60

66

小笠原諸島地図

72

小笠原諸島

父島

母島

74

80

島比較コラム

牛乳せんべい

島酒

島寿司

アシタバ／くさや

方言

年中行事

海の遊び方

温泉

11の島のカレンダー

98

島めぐりQ&A

100

本土で感じる東京の島

102

(アンテナショップ「東京愛らんど」)