

## 計画編



### Q 島での宿泊スタイルは？

**A** 島によって数は異なりますが、民宿、ゲストハウス、ホテル、キャンプ場などがあります。繁忙期、連休などは予約ですぐに埋まってしまうため、早めの予約がおすすめです。キャンプが禁止されている島もあるため事前によく調べましょう。

### Q 計画を立てるうえでの注意点は？

**A** 「日程に余裕を持たせたスケジュール」と「事前の情報収集」が大切です。悪天候の場合、目当てのアクティビティが体験できない場合や、移動手段が欠航する場合があります。天気予報・波予測チェックはもちろんのこと、体験したいアクティビティや行き

# 島めぐり

# Q & A

たい場所の営業状況の情報収集も忘れずに行いましょう。

### Q 予約便の就航・欠航はいつ決まる？

**A** 航空便は、当日に決定し発表されます。船便は運航会社によって異なるので、出発前にご利用便の運航会社へご確認ください。特に天候不良時は逐次情報が更新されますので、注意が必要です。既に島に滞在している場合は運航会社に問い合わせましょう。

## 持ち物編



### Q 島に持っていったほうがいいものは？

**A** アメニティグッズ ▼ 宿によっては、タオルや寝間着、歯ブラシ等のアメニティグッズがないことも。気になる人は予約時に問い合わせをしておきましょう。

## インフラ/ 島内移動編



### Q クレジットカードなどのキャッシュレス決済は使える？

**A** クレジットカード等のキャッシュレス決済を導入しているお店も増えていますが、まだまだ多くはないため、現金を多めに用意しておくことが安心です。また、ATMはありませんが、数が少なく24時間稼働ではない場合や、使用できるカー

酔い止め薬・常備薬 ▼ 船は揺れることもあります。酔い止め薬を用意しておきましょう。また、島には薬局も少ないため、よく使う薬は持参しておくことが安心です。  
水着 ▼ 島にある露天風呂は水着着用のところが多いため、マリンスーツやアクティビティをする予定がなくても水着持参がおすすめです。

ドが限られる場合もあるので注意が必要ですよ。

## 📍宿↓空港・港間は 送迎してくれるの？

**A** 宿によって異なります。船便が航空便によって発着場所・時間が変わるため、宿が忙しい時間帯だと送迎できないこともあります。宿の状況により変わるので、予約時に交通手段と時間を伝え確認してみましょう。

## 📍島内の移動は 何がおすすすめ？

**A** 島内のスポットを自分のペースで巡ることができるとレンタカー、レンタバイク、レンタサイクルが便利でおすすすめです。ただし、レンタカーはどの島も台数が限られているため、事前の予約が必須です。利島や御蔵島にはレンタカー等がありませんが、いずれも徒歩で島の集落地域は巡ることができま。そのほか、移動手段が必要な場合は宿に相談してみましょう。

## 📍接岸港が 日によって違うの？

**A** 大島、新島、神津島、三宅島、八丈島は海上状況によって港が変わります。朝の時点で接岸港が決まり、島内放送が流れます。港までは宿の人が送迎してくれる場合もありますが、難しい場合は港間を運行しているバスを利用しましょう。接岸港までの移動時間がプラスで必要になるため、帰る日は島内放送に注意し、時間に余裕をもって行動しましょう。

## 📍お店編



## 📍昼食に困った という話は本当？

**A** 飲食店が少ない島もあります。飲食店がない島の場合、昼食を宿で準備してくれることが多いので予約時に確認してみましょう。飲

食店がある島の場合でも、繁忙期のみ営業としていたりする店もありますので、事前に営業日・営業時間を確認しておきましょう。

## 📍コンビニはあるの？

**A** 島には24時間営業の大手コンビニエーンはなく、スーパー、商店、農協での買い物は一般的です。閉店時間が早いので、必要なものは事前に購入しておきましょう。

## 📍遊び方編



## 📍島ならではの 楽しみ方とは？

**A** 各島とも、それぞれの島の魅力を活かしたアウトドアアクティビティが楽しめます。海の遊び方はP.96にまとめてあるので参考してみてください。島には山の魅力もあり、登山・ト

レッキング等が人気です。ただし、島によってはガイド同行が必須の島もあるので注意が必要です。

## 📍夜の過ごし方は？

**A** 明かりが少ないため、星空観察がおすすすめです。島によっては、星空観察ツアーを実施している島もあります。ただし、街灯が少ない場所もあるので、徒歩で移動する際は注意が必要です。また、居酒屋のある島なら、お店で島酒や島寿司、くさやなど島グルメを味わうのもおすすすめです。

## 📍その他

## 📍災害が発生した場合は どうすればいいの？

**A** 災害が発生した場合は現地の公的機関等の指示に従ってください。また、出発前に、避難場所島の現在の状況等（火山活動など）についてよく調べておくことも大事です。