



ちょっと一息

とっておきの島しょの土産

先月から、東京の島しょ地域のお土産を掲載しているよ。第2弾は、大島と青ヶ島のお土産を紹介するね。

大島



椿の花びらジャム

名産の椿は、大島のいたるところで見ることができるんだ。この椿の花びらを使ったジャムは、安心の手作り・無着色で、甘さ控えめなんだって。パンやヨーグルトにもってこいだね。



三原椿油

椿の実から抽出してつくった油だよ。オレイン酸を多く含んでいて、酸化しにくく、化粧用の油として最適なんだ。日本では、平安時代から女性が黒髪を守る油として愛用していたんだって。



青むろあじくさ

新鮮な魚をくさや液と呼ばれる独特のにおいを持つ発酵液に漬けてから、天日干しにして作っているんだ。青むろあじは、表面が青くて、身が厚く、かめばかむほど、味が出るんだよ。

青ヶ島



ひんぎゃの塩

黒潮の海水を汲んで、青ヶ島の火山の噴気孔(ひんぎゃ)の地熱を利用して、じっくりと時間をかけてつくった塩だよ。一般的な食塩よりも、カルシウムを豊富に含むんだ。



あおちゅう

青ヶ島で、ほとんどの工程を人の手でつくっている芋焼酎だよ。自然に繁殖する麹菌の量や種類が様々で、毎年味わいに変化するんだ。アルコール度数が高めだから、飲みすぎないようにね。

今回紹介したお土産は、6月号で紹介した、竹芝客船ターミナル内のアンテナショップ「東京愛らんど」(最寄駅はJR浜松町駅ほか)で販売しているから、ぜひ見てみてね。
東京愛らんどホームページ(<https://www.tokyoislands-net.jp/>)でも、通信販売しているよ。

[情報提供] 公益財団法人 東京都島しょ振興公社 TEL 03-5472-6546



多摩交流センターだより

インターネット
放送による

多摩発・遠隔生涯学習講座

NPO法人全国生涯学習ネットワーク・公益財団法人東京市町村自治調査会共催
後援：武蔵野市教育委員会

8・9月開催予定の講座案内



174回 題名 日本画と旅

日時 平成30年8月9日(木) 14:30から約1時間

講師 安東 路翠 氏(日本画家)

内容 今回は、日本画の製作に欠かせない旅について、作品を紹介しながら話していきます。『仏教東漸』・『天人が芝』・『法隆寺』・『斑鳩の風』・『世阿弥』などの作品を取り上げ、その背景のあるもの、古代から現代に至る宗教その他の精神空間についても考えていきたいと思えます。



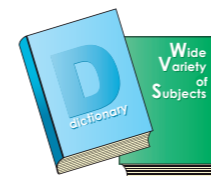
175回 題名 老健施設とは 日時 平成30年9月13日(木) 14:30から約1時間

講師 緒方 博丸 氏(医学博士、独協医科大学名誉教授、元老施設長)

- 受講料 無料(ただし資料代100円)
- メイン会場 多摩交流センター 第2会議室(申込みは必要ありません。直接会場にお越しください。)
- サテライト会場 武蔵野市かたらいの道(8月9日)、武蔵野市西久保コミュニティセンター(9月13日)
- ライブ中継・VOD視聴について

多摩発・遠隔生涯学習講座のホームページ(<http://zsgn.dp-21.net/tsgn/>)から無料で、当日の講座の視聴(ライブ中継)や過去の講座を視聴(VOD視聴)することができます。

問合せ先 TEL 070-2648-3520(高原) TEL 042-252-0908(菅原)



特定非営利活動法人 東京雑学大学

平成30年9月講義案内

(受講料は会員無料・会員外は9月13日を除き、1回500円)

番号	日時	講義テーマ	教授	教場
第1147回	9月6日(木) 14:00から	明治維新に至る薩摩藩の財政	大江 修造 氏 (元東京理科大学教授)	西東京市民会館 (西武新宿線田無駅北口 徒歩8分)
第1148回 ※	9月13日(木) 14:30から	老健施設とは	緒方 博丸 氏 (医学博士、独協医科大学名誉教授、元老施設長)	遠隔視聴(サテライト)会場 武蔵野市西久保コミュニティセンター (JR三鷹駅北口 徒歩7分)
第1149回	9月20日(木) 14:00から	『魏志倭人伝』を読んでみよう	玉川 千里 氏 (記紀講師、元森永製菓(株)取締役、 元森永スナック(株)社長)	コール田無 2階 イベントルーム (西武新宿線田無駅北口 徒歩7分)
第1150回	9月27日(木) 14:00から	葬式も墓も多様化の時代 ～賢い選択を考える	有馬 将由 氏 (NPO法人終活支援センター代表)	田無公民館 (西武新宿線田無駅南口 徒歩3分)

☆申込みは必要ありません。直接会場へお越しください。
※第1148回は、第175回多摩発・遠隔生涯学習講座と共同で実施します。メイン会場は多摩交流センターです。
問合せ先 TEL 042-465-3741(浅田) TEL 042-252-0908(菅原)