

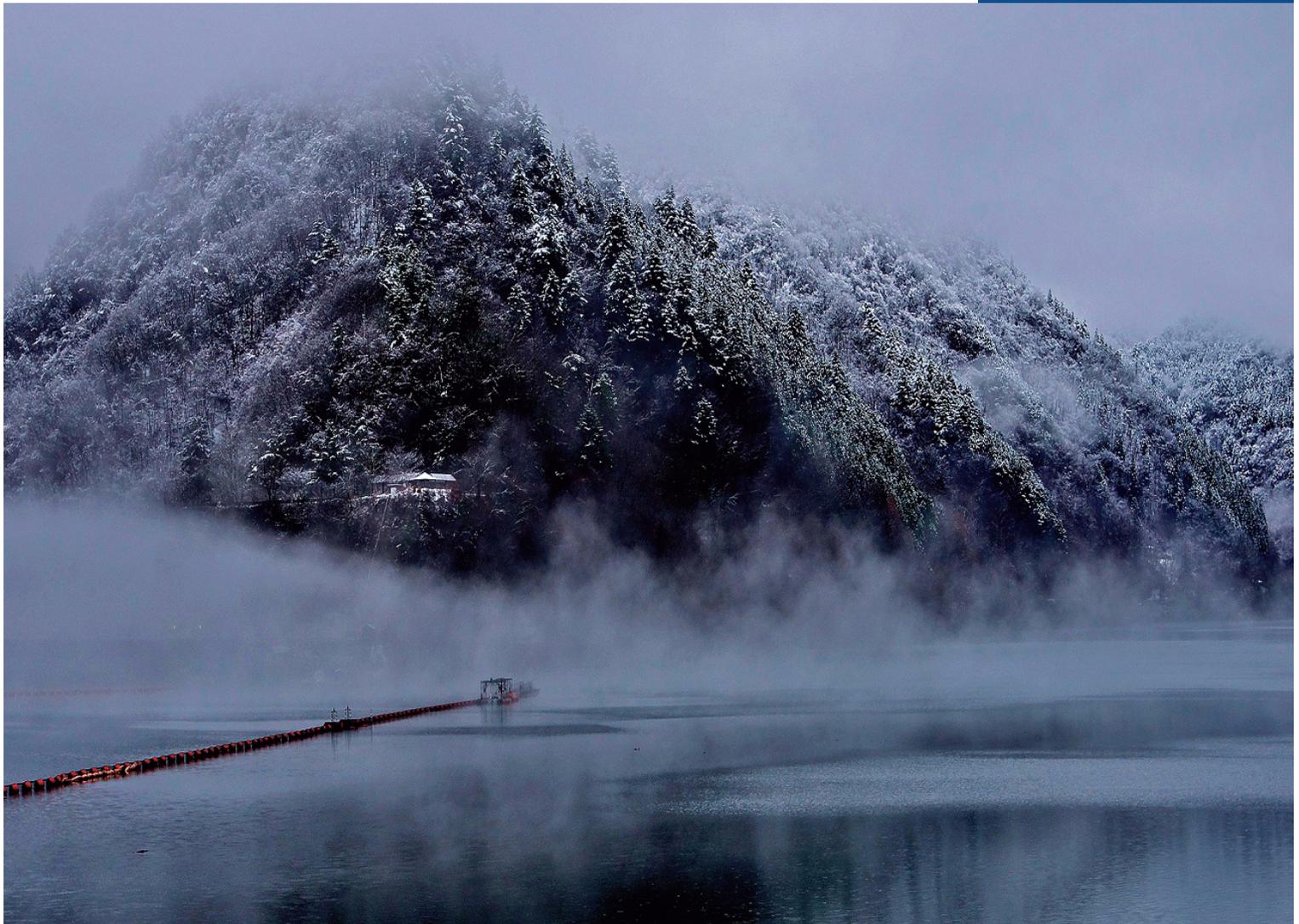
# ぐるり3Q

～自治調査会だより～

2017  
12

NO. 051

[発行日]  
2017.12.1



【写真提供】奥多摩町 【撮影場所】奥多摩湖

- ▶ オール東京 62 市区町村共同事業
  - みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成事業紹介 … 2
  - 昭島市 花の応援事業
  - 調布市 環境学習推進事業
  - 奥多摩町 森林環境整備事業
- ▶ エコプロ 2017 に出展します！ … 3
- ▶ 多摩交流センターだより
  - ・TAMA 市民塾 平成 30 年 4 月開講分 塾生募集案内 … 4
  - ・TAMA 市民塾・日曜講座のお知らせ … 5
  - ・多摩発・遠隔生涯学習講座 12・1 月開催予定の講座案内 … 6
  - ・東京雑学大学 1 月講義案内 … 6
- ・広域的市民ネットワーク活動助成事業紹介 … 7
  - 払沢の滝冬まつり
- ▶ 編集後記 … 7
- ▶ とっておきスポット～“ココ”で存じますか？～奥多摩町 … 8

Contents

12月の内容

公益財団法人

東京市町村自治調査会



オール東京62市区町村共同事業

# みどり東京・温暖化防止プロジェクト

## 市町村助成事業紹介

本プロジェクトでは、自然環境保護及び地球温暖化防止についての普及・啓発を目的とする市区町村の自主事業に対する助成を行っています。本助成を活用して多摩・島しょ地域の自治体で実施された事業を紹介します。

かれん



かれんとシーナは、みどり東京・温暖化防止プロジェクトのイメージキャラクターです。

シーナ



### 1 昭島市

#### 花の応援事業

昭島市では、駅前ロータリーの花壇をはじめ、公共施設や市道沿いの街路などを中心に、春と秋の年2回、花を植えて街を彩っています。

花植え作業は、緑のボランティアに登録していただいている市民の方々と、市内中学校の授業及びボランティア部の活動の一環として、また、小学2年生の授業の一環として、小中学生からご協力いただき、市内を花いっぱいにするよう事業を行っています。さらに、市民ボランティアの皆様には、夏の雑草抜きもご協力いただいています。

花植えに携わっていただき、緑化の推進とともに市民へ緑の大切さを伝えていきます。

【問合せ先】昭島市 環境課 TEL 042-544-5111



### 2 調布市

#### 環境学習推進事業

調布市では、環境学習推進事業の一環として、河川や緑地等における自然体験を通じて環境を学ぶ子どもたちの環境活動である「調布子どもエコクラブ」事業を行っています。

写真は、第2回「野川の生き物調査体験」の様子です。参加した児童は、夢中になって川の生き物探しをしました。

確認できた生き物の特徴のほか、生き物と水質との関わり合いなどについての講師による解説が行われ、川の生き物について楽しく学習することができました。

【問合せ先】調布市 環境政策課 TEL 042-481-7086



### 3 奥多摩町

#### 森林環境整備事業

奥多摩町は、東京都のおよそ10分の1の面積に相当する225.53km<sup>2</sup>の行政面積を有しています。その約94%が山林であり、町全体が秩父多摩甲斐国立公園の中にある豊かな自然に恵まれた「巨樹と清流のまち」です。

美しい森や清らかな水を未来に引き継ぎ、自然とともに豊かな暮らしを育んでいくために、環境の保全や資源循環型社会づくりなどに取り組んでいます。

特に、森林の水源涵養・地球温暖化ガスの吸収効果の向上及び花粉症発生源の抑制や保健休養機能の向上を図るため、スギ・ヒノキ等の人工林の間伐・枝打ち作業を実施しています。

【問合せ先】奥多摩町 企画財政課 TEL 0428-83-2360







# 多摩交流センターだより

多摩  
30市町村  
対象

## TAMA 市民塾 平成30年4月開講分 塾生募集案内

【募集期間 平成29年12月1日(金)～平成30年1月18日(木)】

公募による講師と市民の発想・企画・運営による新しい生涯学習(楽習)のステージ『TAMA市民塾』。ユニークで楽しさあふれる講座を用意してお待ちしています。

●開講期間 【6ヶ月コース】平成30年4～9月

●会場 多摩交流センター(京王線府中駅北口徒歩3分) ●共催 TAMA市民塾・(公財)東京市町村自治調査会

No. 講座名・講師名	講座内容	回数・曜日・時間・定員
No.1 図解:ギリシア神話と キリスト教文化 五條 吉和	ギリシア神話のちょっとした知識と、目で読む聖書である宗教画と神話画がわかる と西洋文化は瞬時に身近な存在に変化します。名画を鑑賞しながら、歴史・文化を学 ぶという試みです。西洋文明の2大源流-神話と宗教を楽しく学び、講座終了後には西 洋美術鑑賞が楽しくなります。目から鱗が落ちる講座を目指します。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第1・3月曜日(第1回は4/2) 14:00～16:00 (32名)
No.2 背景を知って 建築を楽しもう 徳村 颯子	「建築博物館」と言われる表参道・銀座・丸の内・上野公園界隈等で、面白くてユニ ークな建築に目を奪われる事ありませんか? 建築には設計者の思い、歴史・経済等の 社会現象が反映されています。それらの背景を知って、街歩きをもっと楽しいものにし ましょう!! ヨーロッパの建築にも目を向けます。 (見学時の交通費・入場料は各自負担)	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第1・3火曜日 (第1回は4/3) 14:00～16:00 (26名)
No.3 身振り手振り脱出! 「きちんと伝える英会話」 甲斐 ひとみ	2020年の東京オリンピック・パラリンピックに、海外からのお客様をお迎えする都 民として、英語で心の交流をする楽しさを体験できることを目指した講座です。リズム ある正しい発音で、場面に応じた表現をくり返し練習します。「日本人の英語は美し い」と言われるよう頑張りましょう。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第1・3水曜日(第1回は4/4) 14:00～16:00 (26名)
No.4 色紙ではじめる日本画 小林 昌子	色紙は、短い時間で手軽に一つの作品を完成させる事ができます。初心者でも簡単 に、作品を描く喜びや楽しさを味わえます。そのまま飾る事ができるので、すぐに鑑賞 でき楽しめます。今回は日本画の手法で描きます。日本画の基本は写生です。モチーフ をじっくり味わい、自分の色紙を作りましょう。 (色紙代 ¥600、モチーフ代+お茶代 ¥2,400)	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第2・4水曜日 (第1回は4/11) 14:00～16:00 (26名)
No.5 心も身体も健康に! 癒しのヨガ 島田 理恵	どなたでも無理なく参加できる、とてもシンプルなヨガです。当日の体調や気分、 天候などに合わせながら呼吸を感じ、内側から心身のメンテナンスをします。瞑想やセ ルフマッサージ、目の体操なども行ないます。おはなし(放し)も交えながら楽しく身 体を動かし仲間づくりをしましょう。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第1・3木曜日(第1回は4/5) 14:00～16:00 (26名)
No.6 学んで楽しい九星気学 菅原 道子	九星気学とは、生年月日と干支、五行を組み合わせた占いです。特別な力は必要あり ません。気になる人やビジネスの相手との相性、性格を知り、上手に付き合っていく方 法や、方位による開運法を伝えます。気学を知り生活にメリハリを。 (希望者のみ 手帳版の方象暦ダイアリーを購入)	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第1金曜日(第1回は4/6) 10:00～12:00 (26名)
No.7 ビートルズを 英語で話そう! 長谷川 雅典	ビートルズに代表されるロック・ソウルの歌詞には、人生を豊かにする良い言葉・ヒ ントがいっぱい。「この曲が好きです」「こういう考え方はおもしろいですね」などをグ ループで、各回の題材を英語で自由に話し合います。目標は「英語を話すことへの抵抗 感を減らす・慣れる」こと。音楽という身近な題材で世界の事情を知り、考える力を育 む機会にもしましょう。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第1・3土曜日(第1回は4/7) 10:00～12:00 (26名)
No.8 あなたもマジシャン 高橋 正樹	夢とロマン、優しさ遊び心に満ちた愉快なマジックの講座です。パーティや宴会で すぐに披露できるものから本格的な手順まで、バラエティに富んだ内容ですので、超 初心者から経験者まで、老若男女を問わず楽しんでいただけます。最終的には、ボラン ティア訪問ができるようになるまでを目指します。 (教材費 全回分 ¥4,100)	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第2・4土曜日 (第1回は4/14) 14:00～16:00 (26名)
No.9 写真の歴史と 多摩の写真小史 能地 泰規	1839年に誕生した写真術は、デジタルの時代を迎えて銀塩(フィルム感光剤)の呪縛 から解放されました。主に写真の誕生期の歴史を知ることで自らの写真表現により深 みを与える考察の場を、参加者全員で造りあげます。併せて、日本の写真産業の発展に 重要な影響を与えてきた多摩地区の写真産業の歴史についても理解を深めます。	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第1日曜日(第1回は4/1) 10:00～12:00 (32名)

No.講座名・講師名	講座内容	回数・曜日・時間・定員
No.10 絵画と語る ～画家の人生を たどりながら～ 篠崎 優美	さまざまな国、時代、環境の中で、それぞれの信念を持って、「絵を描く」ということに人生をかけた6人の画家たち。彼らの作品に触れることで、その生きざまに少しでも寄り添えたら、と思っています。時を超えて、画家たちの人生への旅をして参りましょう！（資料代 ¥600）	<b>6ヶ月コース</b> 毎月1回・全6回 第2日曜日 (第1回は4/8) 10:00～12:00 (32名)
No.11 西国・坂東・秩父 百寺観音巡礼の旅 服部 文晴	1300年余りの歴史を重ねてきた“西国・坂東・秩父百観音霊場”へご案内します。霊場巡りには幾つかの約束事があります。例えば、巡る順番や作法などを知ること、大きな功德が得られるといわれています。講座ではさらに巡礼用品から写経に至るまでの準備、行程へと進めていきます。もちろん名所旧跡、名物まで楽しみは百倍です。（全6回とも座学です。）	<b>6ヶ月コース</b> 毎月1回・全6回 第2日曜日 (第1回は4/8) 14:00～16:00 (32名)

【申込資格】 多摩地域30市町村に在住・在勤・在学の方が対象です。  
(開講時に本人確認のため身分証明書をご提示いただくこともあります。)

(はがき記入例)

【申込方法】 記入例を参考に通常はがき(62円)でお申し込みください。  
・はがき1枚に1講座名を記入(2講座以上の記入は全て無効)  
・1人で2講座までです。(3講座以上の申し込みは全て無効)

62円 1830056

府中市寿町1-5-1  
府中駅北第2庁舎6階  
多摩交流センター内  
TAMA市民塾 行

【申込期間】 平成29年12月1日(金)～平成30年1月18日(木)＜当日消印有効＞

【抽 選】 ・応募者が定員を超えた場合は抽選になります。  
・抽選結果は、1月27日(土)に当選者のみ封書で発送します。  
・募集締切後、定員に満たない場合は、追加募集をします。  
(15名以下の場合は、開講しないことがあります。)

- 1 講座No.
- 2 講座名
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 年齢・性別
- 5 〒・住所
- 6 電話 [自宅  
携帯]

【申 込 先】 〒183-0056 府中市寿町1-5-1  
府中駅北第2庁舎6階 多摩交流センター内「TAMA市民塾」

【問合せ先】 TEL 042-335-0111(月～金(祝日・12月29日～1月3日を除く)の9:00～17:00)  
Eメールアドレス tama\_shimin\_juku@true.ocn.ne.jp

【受講料】 全6回の講座 3,000円 全12回の講座 6,000円 (教材費が別途必要な講座もあります。)  
・期日までに受講料を払込みください。払込方法については当選通知の中でお知らせします。

**払込期限 2月15日(木) (払込期限が過ぎた場合は失効)**

・払込まれた受講料は理由を問わず返金できません。

【その他】 ・講座のカリキュラムや参考資料(作品写真)等は多摩交流センターで見ることができます。  
・保育施設、駐車場はありません。  
・ご応募いただく個人情報、当該講座に関するこのみに使用します。

## TAMA市民塾・日曜講座のお知らせ

### 第112回 心を「おだやか」に整えるワザ ～「超カンタン実践心理学」120分集中講座～

【講師】 田中 仁 (zin) 氏

心理カウンセラー。特定非営利活動法人ラフターヨガジャパン理事。茶道講師(表千家)。最新の心理学&脳科学をベースに、笑うエクササイズ、茶道のエッセンスを取り入れた「超カンタン実践心理学」を研修・セミナーで講演。「わかりやすい!」「楽しい!」「これなら続けられる!」と大好評を得ている。

【内容】 日常のストレスに負けずに心を整えて生きていけば、健康寿命が延びることが科学的にも証明されつつあります。さらに、アンチエイジング、人間関係改善など、そのメリットは計り知れません。

心を整えて暮らすことはできます。しかも、それは「技術」です。技術なのでトレーニングすれば、どなたでも身につきます。年齢、経験は不問です!

「最新の心理学&脳科学」をベースに、「笑うエクササイズ」や、誘導瞑想で潜在意識に語りかける「眠りヨガ」なども取り入れた内容。知識ゼロの方でも、その日から実践できる「感情コントロール法」をお伝えします。この機会に心を整える「ワザ」を、ぜひ習得して下さい!

**日 時** 平成30年1月21日(日) 14:00～16:00  
**場 所** 多摩交流センター会議室  
京王線府中駅北口 府中駅北第2庁舎6階  
(府中市寿町1-5-1)  
**申込方法** 当日会場にお越しください。  
先着50名までとさせていただきます。  
**受講料** 無 料  
**問合せ先** 多摩交流センター内 TAMA市民塾  
TEL 042-335-0111

インターネット  
放送による

## 多摩発・遠隔生涯学習講座

NPO法人全国生涯学習ネットワーク・公益財団法人東京市町村自治調査会共催  
後援：武蔵野市教育委員会

平成29年12月・平成30年1月開催予定の講座案内

166回

題名

## 西ヨーロッパの世界制覇～その理由と世界に対する壊滅的影響

日時 平成29年12月14日(木) 14:30から約1時間

講師 加藤 淳平 氏(現NPO法人役員、元在ベルギー大使他)

内容 19世紀の西ヨーロッパの世界制覇は、300～400年前の西ヨーロッパ人の新世界「発見」と、大量の金及び世界全体の8割以上の銀の入手から始まりました。それは新世界の住民のジェノサイド(民族皆殺し)、金銀を奪う海賊の跳梁、労働力不足を補うアフリカからの奴隷貿易、その利得による産業革命、非欧米人差別と植民地化へと続き、西ヨーロッパの世界制覇はその結果であるといえます。



167回

題名 生涯学習のまちづくり～つなぎあいからにないあいへ

日時 平成30年1月11日(木) 14:30から約1時間

講師 下道 敏行 氏(稲城市教育委員会生涯学習課(社会教育主事))

○受講料 無料(ただし資料代100円)

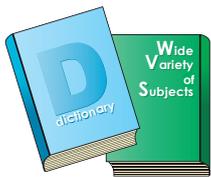
○メイン会場 多摩交流センター 第2会議室(申込みは必要ありません。直接会場にお越しください。)

○サテライト会場 武蔵野市かたらいの道

○ライブ中継・VOD視聴について

多摩発・遠隔生涯学習講座のホームページ(<http://zsgn.dp-21.net/tsgn/>)から無料で、当日の講座の視聴(ライブ中継)や過去の講座を視聴(VOD視聴)することができます。

問合せ先 TEL 070-2648-3520(高原) TEL 0422-52-0908(菅原)



特定非営利活動法人

## 東京雑学大学

平成30年1月講義案内

(受講料は会員無料・会員外は1月11日を除き、1回500円。1月14日は会員、会員外ともに500円)

番号	日時	講義テーマ	教授	会場
第1116回 ※	1月11日(木) 14:30から	生涯学習のまちづくり ～つなぎあいからにないあいへ	下道 敏行 氏 (稲城市教育委員会生涯学習課(社会教育主事))	遠隔視聴(サテライト)会場 武蔵野市かたらいの道 (JR三鷹駅北口 徒歩3分)
第1117回	1月14日(日) 14:00から	新春特別講座 余興「神楽囃子」田無囃子 講演Ⅰ「JOMONと人類史」 講演Ⅱ「南関東最大級! 縄文のムラ国史跡下野谷遺跡」	講演Ⅰ 菊池 徹夫 氏 (早稲田大学名誉教授) 講演Ⅱ 亀田 直美 氏 (西東京教育委員会主事(学芸員))	コール田無 (西武新宿線田無駅北口 徒歩7分)
第1118回	1月25日(木) 14:00から	聖武天皇の夢と現実 ～東大寺・武蔵国分寺を中心に	星野 信夫 氏 (国分寺市観光協会会長、元国分寺市長)	西東京市民会館 (西武新宿線田無駅北口 徒歩8分)

☆申込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

※第1116回は、第167回多摩発・遠隔生涯学習講座と共同で実施します。メイン会場は多摩交流センターです。

問合せ先 TEL 042-465-3741(浅田) TEL 0422-52-0908(菅原)

# 広域的市民ネットワーク活動助成事業紹介

## ほっさわ 弘沢の滝冬まつり

**日時** 平成30年1月～3月

**場所** 檜原村 弘沢の滝周辺

**内容** 東京都で唯一日本の滝百選に選ばれており、冬には氷瀑となる「弘沢の滝」。冬の檜原村の魅力を多くの人に知ってもらうために、1月～2月に弘沢の滝の最大結氷日を当てる氷瀑クイズ（クイズの応募締切は12月末日）とフォトコンテストの作品募集を実施します。  
3月に弘沢の滝周辺の店舗等で応募作品を展示し、投票を行って最優秀賞等を決定します。2月4日には、檜原村の特産品などを集めた「ほっこり市」も開催。ほっこり市には檜原村公認ゆるキャラ「ひのじゃがくん」も来るかも！？

**主催** 弘沢の滝冬まつり実行委員会

**問合せ** (社)檜原村観光協会内 弘沢の滝冬まつり実行委員会事務局

TEL 042-598-0069

Facebook <https://www.facebook.com/hinoharahossawa/>



### 「多摩交流センターだより」の問合せ先

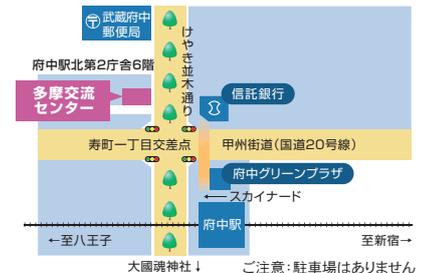
#### (公財) 東京市町村自治調査会 多摩交流センター

〒183-0056 府中市寿町1-5-1 府中駅北第2庁舎6階

TEL 042-335-0100 FAX 042-335-0127

ホームページ <http://www.tama-100.or.jp/> (当調査会ホームページ内にコンテンツがあります)

☆ 多摩交流センターは、広域的市民ネットワーク活動の支援、多摩地域市民交流の場の提供等を目的として活動しています。



## 編集後記

- 今年も残すところあと1ヶ月。この1年を振り返るといろいろな出来事がありました。
  - 1月: 「アメリカ第一主義」を掲げ、前年11月の大統領選挙で当選したドナルド・トランプ氏が第45代アメリカ大統領に就任しました。
  - 2月: 毎月末の金曜日に早期帰宅を奨励し、消費喚起を促す「プレミアムフライデー」が始まりました。
  - 3月: 立川広域防災基地等でロケが行われた映画「シン・ゴジラ」が日本アカデミー賞最優秀作品賞を受賞しました。
  - 4月: 宅配便最大手のヤマト運輸は、慢性的な人手不足に対応し、従業員の負担を和らげるため、配達時間の見直しなどを行いました。
  - 5月: 韓国では、3月に弾劾裁判により罷免された朴槿恵(パク・クネ)氏に代わり、文在寅(ムン・ジェイン)氏が第19代大統領に就任しました。
  - 6月: 上野動物園でジャイアントパンダのシンシンが赤ちゃんを出産しました。32万通を超える公募を経て、9月には名前が「シャンシャン(香香)」に決定しました。
  - 7月: 2日に行われた東京都議会議員選挙で、「都民ファーストの会」が第1党になりました。5日から6日にかけて発生した九州北部豪雨により、福岡・大分の両県を中心に河川の氾濫や土砂崩れ等により大きな被害が出ました。
  - 8月: 北朝鮮が発射した弾道ミサイルが襟裳岬上空を通過し太平洋に落下、12道県でJアラートが作動し、通勤・通学など市民生活に影響が出ました。
  - 9月: 東洋大の桐生祥秀選手が陸上男子100mで日本人初の9秒台を記録しました。安倍首相は、消費税の使途変更、北朝鮮問題、改憲等を理由に衆議院を解散しました。
  - 10月: 八王子市が市制100周年を迎え、記念式典が開催されました。22日には衆議院議員選挙が行われ、与党(自民・公明)が再び3分の2以上の議席を得ました。
  - 11月: 地方自治法施行70周年を迎え、東京国際フォーラムで記念式典が開催されました。
  - 12月: 7日から9日まで東京ビッグサイトで開催される「エコプロ2017」には、多摩・島しょ地域から26自治体が出展する予定です。
- 国政選挙、気候変動の影響による大規模災害、人工知能(AI)など新技術の躍進、北朝鮮問題等、大きな変化があった年でした。来年は成年です。これまでにない変化が現れる年になるのでしょうか。
- 変化といえば、ぐるり39にも新しい企画が誕生します。裏表紙の『とっておきスポット』に代わり、来年1月から『とっておきフォトスポット』の連載が始まります。  
多摩・島しょ39市町村の美しい風景やおもしろい被写体など、写真を撮りたくなる場所・ものを順に紹介する企画です。多摩・島しょの新たな魅力をお知らせできればと思っています。ぜひ、ご期待ください。

(S.K)



# とっておきスポット

## 第39回 奥多摩町

“ココ”  
ご存じ  
ですか?

奥多摩町といえば、表紙の奥多摩湖を連想するかもしれないけど、  
今回はわたげのボクが冬の「大丹波イルミネーション」、  
「日原鍾乳洞」を紹介するよ。

### 大丹波イルミネーション

奥多摩町の大丹波地区は、12月頃、夜間にイルミネーションを点灯するんだ。森林をキャンパスに巨大なツリーのイルミネーションを観ることができるよ。地域の各家庭が協力することで、ユーモアあふれる個性的なイルミネーションになっているんだ。きらびやかで、地区全体がイルミネーションスポットになっているよ。クリスマスシーズンに、幻想的で美しいイルミネーションを楽しめるね。

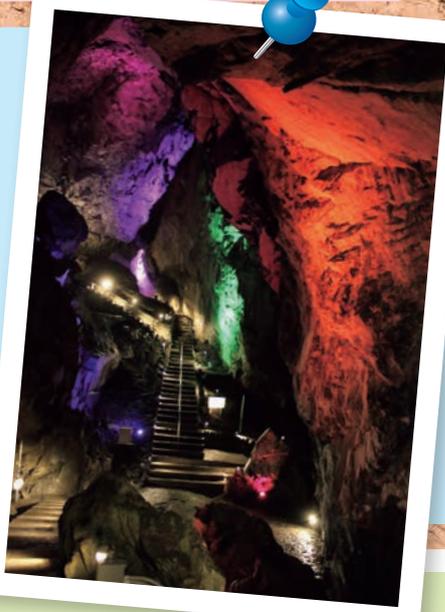


### 日原鍾乳洞

日原鍾乳洞は、東京都の天然記念物に指定されていて、関東随一のスケールがある鍾乳洞なんだって。

鍾乳洞の中は、温度が年中11℃と変わらないんだ。夏はひんやりと涼しくて、避暑地として訪れる人が多いんだって。また、冬は暖かくて、夏とは違った雰囲気を感じられるんだ。

鍾乳洞の中は、ライトアップされてて、幻想的な雰囲気を醸し出しているよ。自然が作り出した神秘に浸ることができるね。みなさんもぜひ、ふわっと行ってみたい!



#### [ 現地案内 ]

##### ◆大丹波イルミネーション

JR青梅線「川井駅」下車後、大丹波川上流へ  
徒歩20分

##### ◆日原鍾乳洞

平日 JR青梅線「奥多摩駅」から西東京バス(奥20)  
「鍾乳洞」行終点下車、徒歩約3分

休日 JR青梅線「奥多摩駅」から西東京バス(奥21)  
「東日原」行終点下車、徒歩約25分

#### [ 情報・写真提供 ]

奥多摩町観光産業課 TEL 0428-83-2295



【発行日】平成29年12月1日

【発行】公益財団法人 東京市町村自治調査会

【責任者】岸上 隆

〒183-0052東京都府中市新町2-77-1 東京自治会館4F TEL 042-382-0068

ホームページ <http://www.tama-100.or.jp/> (本紙のバックナンバーをご覧ください。)



再生紙を利用しています。