



とっておきスポット

第38回 西東京市

“ココ”
ご存じ
ですか?

西東京市といえば、多摩六都科学館を連想するかもしれないけど、今回はわたげのボクが
“みどりのスポット”をつなぐウォーキングコースの、下野谷遺跡公園を巡るコースを紹介するよ。



したのや 下野谷遺跡

下野谷遺跡は、東伏見の石神井川を見下ろす高台にある国史跡なんだ。南関東では最大級の縄文時代の集落の跡だったんだって。遺跡の一部が「下野谷遺跡公園」になっていて、竪穴住居の骨格復元などもあるよ。

この下野谷遺跡の価値と魅力をわかりやすく伝えるために、下野谷遺跡公園内で使えるスマートフォン用アプリ「VR下野谷縄文ミュージアム」を配信しているよ(無料)。みなさんも、縄文時代を体感しにふわっと行ってみて!

[ウォーキングマップ]



ここから、スマートフォンのアプリで、QRコードを読み取ると、みどりの散策マップにアクセスできるよ。パソコンからは、検索サイトから「みどりの散策マップ」で検索してね。

表紙の西東京いこいの森公園の場所は、「E ひばりが丘・いこいの森コース」を確認してみてね。



上の地図は、西東京市が今年3月に作成した「みどりの散策マップ」のコースの1つで、約3kmの「K 遺跡と水のコース」だよ。歩くと45分ぐらいかかって、約135kcal消費するんだって。「みどりの散策マップ」は、市内の緑地を巡る14のウォーキングコースを紹介しているんだ。すべてのコースに所要時間、消費カロリーが目安、歩く時のワンポイントが掲載されているよ。

[情報・写真提供] 西東京市企画部秘書広報課 TEL 042-460-9804

【発行日】平成29年11月1日 【発行】公益財団法人 東京市町村自治調査会 【責任者】岸上 隆

〒183-0052東京都府中市新町2-77-1 東京自治会館4F TEL 042-382-0068

ホームページ <http://www.tama-100.or.jp/> (本紙のバックナンバーをご覧ください。)



再生紙を利用しています。