

# ぐるり39

～自治調査会だより～

2016  
12

No. 039

[発行日]  
2016.12.1



【写真提供】清瀬市 【撮影場所】柳瀬川《最終ページでご紹介しています》

## ▶ 多摩交流センターだより

- ・TAMA 市民塾 平成 29 年 4 月開講分 塾生募集案内 ..... 2
- ・TAMA 市民塾 日曜講座のお知らせ ..... 3
- ・広域的市民ネットワーク活動助成事業紹介 ..... 4
  - ひのはらの魅力発見！ 払沢周辺クイズチャレンジ！！
  - 払沢の滝冬まつり
- ・ちょっと一息「とっておきスポット【番外編】」 ..... 4
- ・多摩発・遠隔生涯学習講座12・1月開催予定の講座案内 ..... 5
- ・東京雑学大学 1 月講義案内 ..... 5

- ▶ オール東京62市区町村共同事業みどり東京・温暖化防止プロジェクト
- ・市町村助成事業紹介 ..... 6
  - 町田市 住宅用自然エネルギー利用機器等設置補助金事業
  - 小金井市 小金井市エコドライブ教習会事業
  - 大島町 地域に花を咲かせる事業
- ・エコプロ 2016 に出展します！ ..... 7
- ▶ 編集後記 ..... 7
- ▶ とっておきスポット～“ココ”を存じですか？～清瀬市 ..... 8

Contents

12月の内容

公益財団法人

東京市町村自治調査会



# 多摩交流センターだより

多摩  
30市町村  
対象

## TAMA 市民塾 平成29年4月開講分 塾生募集案内

【募集期間 平成28年12月1日(木)～平成29年1月18日(水)】

公募による講師と市民の発想・企画・運営による新しい生涯学習(楽習)のステージ『TAMA市民塾』。ユニークで楽しさあふれる講座を用意してお待ちしています。

●開講期間 【6ヶ月コース】平成29年4月～平成29年9月

●会場 多摩交流センター(京王線府中駅北口徒歩3分)

●共催 TAMA市民塾・(公財)東京市町村自治調査会

| No.講座名・講師名  | 講座内容   | 回数・曜日・時間・定員  |
|---|--|--|
| No.1<br>初めての<br>メディカルハーブ講座<br>高瀬 博子                   | ハーブを料理や栽培だけでなく、健康や美容のために利用しようというメディカルハーブを伝える講座です。病院に行く程でもないちょっとした体調不良にハーブティを利用したり、ハーブをオイルやアルコールに浸けこんで、その成分を利用したクリームやローション作りを行いましょ。基礎をしっかり伝えて楽しい講座を目指します。<br>(各回試飲・実習用 合計 ¥1,000) | 6ヶ月コース<br>毎月1回・全6回<br>第2月曜日<br>(第1回は4/10)<br>10:00～12:00<br>(26名)    |
| No.2<br>心を「おだやか」に<br>整えるワザ<br>田中 仁                    | 「健康寿命がプラス10歳」「見た目年齢がマイナス10歳」「人間関係が10倍うまくいく」講座です。笑いヨガ・眠りヨガを使い、笑ったりゆったりしたり心を「おだやか」に過ごすことができます。そうすることで、健康で長生きすることが科学的に証明されつつあります。そのワザを一緒に学びましょ。                                     | 6ヶ月コース<br>毎月1回・全6回<br>第4月曜日<br>(第1回は4/24)<br>10:00～12:00<br>(26名)    |
| No.3<br>自分の体を<br>見つめてみましょ<br>～バレエストレッチ～<br>細川 富代      | 主に床でのストレッチを中心にバレエの呼吸法、日常生活での姿勢維持に必要な筋力や体幹を鍛えます。肩凝りや腰痛に効果的なストレッチも行い、意識をしていく事で筋肉がほぐれ血流も良くなり、リンパの働きも改善されます。後半は、バレエ曲に合わせて簡単なステップで楽しく踊りましょ。安心してご参加ください。                               | 6ヶ月コース<br>毎月2回・全12回<br>第1・3火曜日<br>(第1回は4/4)<br>10:00～12:00<br>(26名)  |
| No.4<br>「体幹げんき発声法」と<br>「かさね歌」<br>藤田 武志<br>(マスカレード 藤田) | 呼吸法で心と体をほぐし軽い体幹レッスンをを行い、体の内側に意識を集中させます。「驚くほど元気な声が出る」をテーマに考案した体幹発声法で、本来の自分の芯のある声を感じて歌います。レッスンの最後は誰でも簡単に参加できる「かさね歌」(別々の曲を同時に歌う合唱スタイル。「ゆき」+「春がきた」など)を歌いましょ。                         | 6ヶ月コース<br>毎月2回・全12回<br>第1・3火曜日<br>(第1回は4/4)<br>14:00～16:00<br>(26名)  |
| No.5<br>日本語から入る<br>フランス語初歩<br>福本 直之                   | フランス語の基本的な読み下しは、ローマ字の知識でほぼ5割程度可能です。我々日本人にとって、正確な「発音」に至る前段階の「読み下し」の習得は難しいものではありません。音節、単語、句、文、文章の順序で学習し、最後にその成果を一つにまとめて記憶しておくために、やさしいシャンソンを暗記して歌ってみましょ。                            | 6ヶ月コース<br>毎月2回・全12回<br>第1・3水曜日<br>(第1回は4/5)<br>14:00～16:00<br>(26名)  |
| No.6<br>江戸の旅文化<br>～やじきたから<br>大山詣りまで～<br>坂下 龍平(凡平)     | 江戸時代にも旅ブームがあった?人気の観光地は?江戸の当地グルメは?当時の道路状況から江戸っ子の旅の出立ち、便利な旅グッズまで、江戸の旅文化についてわかりやすく解説します。また巡礼の旅や名所めぐりなど、多彩な旅のスタイルを紹介。庶民たちが出かけた江戸の旅の実態を、豊富な資料を交えて案内します。                               | 6ヶ月コース<br>毎月2回・全12回<br>第2・4水曜日<br>(第1回は4/12)<br>14:00～16:00<br>(32名) |
| No.7<br>透明水彩絵具で<br>描く風景<br>相浦 裕                       | この講座では初心者を対象にした水彩画道具や絵具の話から始めます。遠い昔、幼少の頃にしか経験のない水彩画、またそれを描くことに自信がない方がチャレンジしてみる講座です。ほんの少し描いた経験があるという方も、もう一度基礎からやり直したいと思う方もぜひご参加ください。(透明水彩の用具一式をご持参ください)                           | 6ヶ月コース<br>毎月1回・全6回<br>第1木曜日<br>(第1回は4/6)<br>10:00～12:00<br>(26名)     |
| No.8<br>児童文学の楽しみ方<br>～魅力再発見～<br>塚本 正司                 | 児童文学は子どもたちだけのものではなく、大人も一度は読むべき作品がたくさんあります。ファンタジーやリアリズム、冒険ものや家庭もの、動物ものや教訓ものなどの中から、今回は「自然」が描かれた名作を紹介し、「自然」にむけた作者の目と心を探ります。わくわくして読んだ子どもの頃の自分にたちかえってみませんか。                           | 6ヶ月コース<br>毎月1回・全6回<br>第1木曜日<br>(第1回は4/6)<br>14:00～16:00<br>(32名)     |

| No・講座名・講師名                            | 講座内容  | 回数・曜日・時間・定員  |
|---------------------------------------|---|--|
| No.9<br>気の不思議体験と<br>太極合気術<br>天野 博之    | 太極拳や気功が初めての方も楽しんで練習できます。太極拳を長く練習していて力をぬくことに疑問を感じたり、力みが抜けない方、気を見たり感じたりした経験がない方、肩こり等がある方も楽しんで改善できます。また、2人組練習を通して、気と体の不思議体験ができます。  | 6ヶ月コース<br>毎月2回・全12回<br>第2・4金曜日<br>(第1回は4/14)<br>18:30~20:30<br>(26名) |
| No.10<br>アンデスの笛ケーナを<br>吹こう<br>ルイス リオス | 「コンドルは飛んで行く」で知られた南米音楽。それを奏でる竹製のケーナ。ペルー産の竹の音色は、深く心に響きます。音の出し方から始めるので初めての方でも大丈夫。最終的には曲が吹けるように進めていきます。持込も可能ですが、ケーナの貸出しもいたします。一緒に楽しく奏でましょう!<br>(プラスチック製貸出無料、竹製希望者購入 ¥8,000) | 6ヶ月コース<br>毎月2回・全12回<br>第1・3土曜日<br>(第1回は4/1)<br>10:00~12:00<br>(26名)  |
| No.11<br>世界遺産とその背景<br>武井 聖子           | 近年様々な形で注目されている世界遺産。単なる遺産紹介にとどまらず、意外に知られていない基礎知識、歴史・政治的背景、各国の生活文化との密接な関係に目を向けていきます。なかなか興味深い遺産申請条件、国内遺産の隠れた価値等について、クイズもとり入れ “感動と発見の連続” 講座にしたいと思います。                       | 6ヶ月コース<br>毎月1回・全6回<br>第3土曜日<br>(第1回は4/15)<br>14:00~16:00<br>(32名)    |
| No.12<br>病とくすりの歴史散歩<br>山口 久夫          | 正倉院に保存されている奈良時代の薬物についてその由来や出来事、ガマの油やうしろ等々の伝承薬、多摩地区で活躍した名医、更に昔の疫病や現代のエボラ出血熱などの病いについてわかりやすく話します。街歩き(全5回)では、花とくすりの植物園、御利益のある寺社、更に病とくすりの資料館等を訪ねます。<br>(交通費・入場料は各自負担)        | 6ヶ月コース<br>毎月2回・全12回<br>第2・4土曜日<br>(第1回は4/8)<br>10:00~12:00<br>(26名)  |

【申込資格】 多摩地域30市町村に在住・在勤・在学の方が対象です。  
(開講時に本人確認のため身分証明書をご提示頂くこともあります。)

【申込方法】 記入例を参考に通常はがきでお申し込みください。  
・はがき1枚に1講座名を記入(2講座以上の記入は全て無効)  
・1人で2講座までです。(3講座以上の申し込みは全て無効)

【申込期間】 平成28年12月1日(木)~平成29年1月18日(水)<当日消印有効>

【抽 選】  
・応募者が定員を超えた場合は抽選になります。  
・抽選結果は、1月28日(土)に当選者のみ封書で発送します。  
・募集締切後、定員に満たない場合は、追加募集をします。  
(15名以下の場合は、開講しないことがあります。)

【申 込 先】 〒183-0056 府中市寿町1-5-1  
府中駅北第2庁舎6階 多摩交流センター内「TAMA市民塾」

【問合せ先】 TEL 042-335-0111(月~金の9:00~17:00)  
E-mail:tama\_shimin\_juku@true.ocn.ne.jp

【受講料】 全6回の講座 3,000円 全12回の講座 6,000円 (教材費が別途必要な講座もあります。)  
・期日までに受講料を払込みください。払込方法については当選結果の中でお知らせします。

**払込期限 2月15日(水) (払込期限が過ぎた場合は失効)**

・払込まれた受講料は理由を問わず返金できません。

【その他】  
・講座のカリキュラムや参考資料(作品写真)等は多摩交流センターで見ることができます。  
・保育施設、駐車場はありません。  
・ご応募いただく個人情報、当該講座に関するこのみに使用します。

(はがき記入例)

|            |            |
|------------|------------|
| 切手         | 1830056    |
| 1 講座No.    | 府中市寿町1-5-1 |
| 2 講座名      | 府中駅北第2庁舎6階 |
| 3 氏名(ふりがな) | 多摩交流センター内  |
| 4 年齢・性別    | TAMA市民塾    |
| 5 〒・住所     | 行          |
| 6 電話       | 自宅         |
|            | 携帯         |

## TAMA市民塾・日曜講座のお知らせ

第108回

### 隠れているものが見えるかも ~祭や伝統的行事の“見える化”の試み~

【講師】 須知 正度 氏 すち まさのり

日 時 平成29年1月22日(日) 14:00~16:00 申込方法 当日会場にお越しください。  
場 所 多摩交流センター会議室 先着50名までとさせていただきます。  
京王線府中駅北口 府中駅北第2庁舎6階 受講料 無料  
(府中市寿町1-5-1) 問 合 せ 多摩交流センター内 TAMA市民塾 TEL 042-335-0111

# 広域的市民ネットワーク活動助成事業紹介

## ひのはらの魅力発見! 払沢周辺クイズチャレンジ!!

**日時** 平成28年10月～平成29年3月(クイズチャレンジは終了。クイズと解説の掲示は3月末まで)  
**場所** 東京都西多摩郡檜原村 払沢の滝周辺  
**内容** ヒアリング等で集めた地域の情報をより多くの方に知ってもらうために、平成28年10月1日～11月30日の期間でクイズチャレンジを開催しました。クイズはやさしい「知ってほしいなあクイズ」と難しい「知ってたらすこいぞクイズ」に分かれており、チャレンジ期間中に解答用紙を払沢の滝周辺店舗に持ち込んだ方には、正解数に応じて後日割引券がプレゼントされます。「知ってたらすこいぞクイズ」は、払沢の滝入り口バス停や周辺店舗に3月末までクイズとヒントが書かれた解説版が設置されるので、探してみてください!

**主催** ひのはら魅力発見隊 **問合せ** NPO法人フジの森内 ひのはら魅力発見隊事務局 042-598-6928 (佐藤)



## 払沢の滝冬まつり

**日時** 平成29年1月～3月  
**場所** 東京都西多摩郡檜原村 払沢の滝周辺  
**内容** 東京都で唯一日本の滝百選に選ばれており、冬には氷瀑する「払沢の滝」を中心に、冬の檜原村の魅力を多くの人に知ってもらうために、1月～2月に払沢の滝の最大結氷日を当てる氷瀑クイズ(クイズの応募締切は12月末日)とフォトコンテストの作品募集を実施します。3月に払沢の滝周辺の店舗等で応募作品を展示し、投票を行って、最優秀賞等を決定します。また、2月5日には、檜原村の特産品などを集めたほっこり市を開催します。ほっこり市には檜原村公認ゆるキャラ「ひのじゃがくん」も来るかも!?

**主催** 払沢の滝冬まつり実行委員会  
**問合せ** (社)檜原村観光協会内 払沢の滝冬まつり実行委員会事務局 042-598-0069  
 Twitter: @hinoharahossawa Facebook: <https://www.facebook.com/hinoharahossawa/>



## ちょっと一息

# とっておきスポット【番外編】



本紙11月号(No.38)でご紹介した「高齢社会における「ヒト」と「モノ」の移動に関する調査研究報告書」では、地域特性に応じた移動手段を取り上げています。多摩地域では多くの自治体でコミュニティバスが活用されています。前回の「とっておきスポット」で東大和市を取材中に、わたげくんが別々の自治体のコミュニティバスが集う珍しいスポットを見つけたようです。

ほかにも多摩地域に似たようなスポットがないか、わたげくんにもふわっと飛んでいってもらいました。

### 上台北駅(多摩モノレール)

上台北駅には、東大和市の「ちょこバス」と、武蔵村山市の「MMシャトル」が乗り入っていて、同じタイミングで並ぶスポットがあります。



ちょこバス

MMシャトル

### 玉川上水駅(多摩モノレール・西武拝島線)

玉川上水駅では、「ちょこバス」、「MMシャトル」に加えて、立川市の「くるりんバス」も乗り入っていて、異なる自治体のコミュニティバスのバス停が3個も並ぶ珍しいスポットがあります。



### 国立駅(JR中央線)

国立駅北口は、国立市の「くにっこ」と国分寺市の「ぶんバス」が乗り入っていて、同時に発車する珍しいタイミングもありました。



くにっこ

ぶんバス

### 東小金井駅(JR中央線)

東小金井駅北口には、小金井市の「CoCoバス」と、武蔵野市の「ムーバス」が乗り入っていて、いずれのバスも出発後に1つ先の梶野町五丁目バス停まで同じルートを通っています。



Cocoバス

ムーバス

別々の自治体のバスが同じ場所に集うタイミングは非常に珍しいため、見かけたらとてもラッキーですね。環境にも優しいコミュニティバスを利用して、みなさんもふわっと多摩地域を探検してみませんか?

インターネット  
放送による

## 多摩発・遠隔生涯学習講座

NPO法人全国生涯学習ネットワーク・公益財団法人東京市町村自治調査会共催  
後援：武蔵野市教育委員会

平成28年12月・平成29年1月開催予定の講座案内

154回

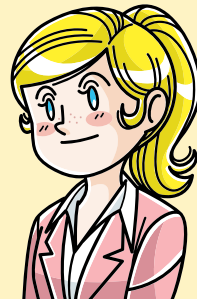
題名

## 外国人留学生の就職成功への道

日時 平成28年12月8日(木) 14:30から約1時間

講師 窪田 英樹 氏((株)フューチャーデザインラボ取締役副社長、元(株)リクルート九州支社長)

内容 外国人留学生が日本で就職の内定を得るには、日本の就職活動の“特殊性”を知り、時間を作って対策を立てる必要があります。さらに、卒業前の短期間で就職活動をしなければなりません。日本企業で活躍する元留学生の話も交えつつ、外国人留学生が日本で就職するまでの道程を紹介します。



155回

題名 マザコン将軍徳川綱吉 日時 平成29年1月12日(木) 14:30から約1時間

講師 吉田 豊 氏(古文書インストラクター、江戸文化研究者)

○受講料 無料(ただし資料代100円)

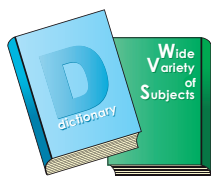
○メイン会場 多摩交流センター 第2会議室(申込みは必要ありません。直接会場にお越しください。)

○サテライト会場 武蔵野市西久保コミュニティセンター(12月8日)、武蔵野市かたらいの道(1月12日)

○ライブ中継・VOD視聴について

多摩発・遠隔生涯学習講座のホームページ(<http://zsgn.dp-21.net/tsgn/>)から無料で、当日の講座の視聴(ライブ中継)や過去の講座を視聴(VOD視聴)することができます。

問合せ先: TEL 070-2648-3520(高原) TEL 0422-52-0908(菅原)



特定非営利活動法人

## 東京雑学大学

平成29年1月講義案内

(受講料は会員無料・会員外は1月12日を除き、1回500円。1月15日は会員・会員外ともに500円)

| 番号     | 日時                  | 講義テーマ                     | 教授                                       | 会場  |
|--------|---------------------|---------------------------|--|---|
| 第1069回 | 1月12日(木)<br>14:30から | マザコン将軍徳川綱吉                | 吉田 豊 氏<br>(古文書インストラクター、江戸文化研究者)          | 遠隔視聴(サテライト)会場<br>武蔵野市かたらいの道<br>(JR三鷹駅北口 徒歩3分) |
| 第1070回 | 1月15日(日)<br>14:00から | 役者が語る能の魅力<br>～能を知る・学ぶ・感じる | 青木 一郎 氏(観世流シテ方音楽師)<br>青木 健一 氏(観世流シテ方音楽師) | コール田無 多目的ホール<br>(西武新宿線田無駅北口 徒歩7分)             |
| 第1071回 | 1月26日(木)<br>14:00から | 夢を追う町工場                   | 國米 家己三 氏<br>(ジャーナリスト)                    | 西東京市民会館<br>(西武新宿線田無駅北口 徒歩8分)                  |

☆申込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

※第1069回は、第155回多摩発・遠隔生涯学習講座と共同で実施します。メイン会場は多摩交流センターです。

[問合せ先] TEL 042-465-3741(浅田) TEL 0422-52-0908(菅原)

## 「多摩交流センターだより」の問合せ先

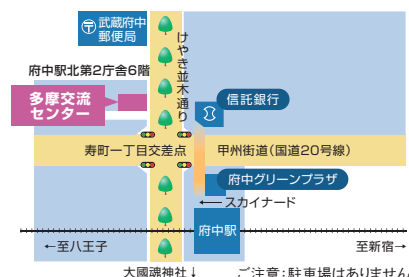
## (公財)東京市町村自治調査会 多摩交流センター

〒183-0056 府中市寿町1-5-1 府中駅北第2庁舎6階

TEL 042-335-0100 FAX 042-335-0127

ホームページ <http://www.tama-100.or.jp/>(当調査会ホームページ内にコンテンツがあります)

☆多摩交流センターは、広域的市民ネットワーク活動の支援、多摩地域市民交流の場の提供等を目的として活動しています。





オール東京62市区町村共同事業

## みどり東京・温暖化防止プロジェクト

### 市町村助成事業紹介

かれんとシーナは、みどり東京・温暖化防止プロジェクトのイメージキャラクターです。

シーナ



かれん

本プロジェクトでは、自然環境保護及び地球温暖化防止についての普及・啓発を目的とする市区町村の自主事業に対する助成を行っています。本プロジェクトの助成金を活用して多摩・島しょ地域の自治体で実施されている事業を紹介します。

### 1 町田市

#### 住宅用自然エネルギー利用機器等設置補助金事業

町田市では、地球温暖化対策のため、2002年度から温室効果ガスを排出しない太陽光発電システムを多くの皆様に設置していただき、設置費用の一部を補助しています。

2012年度からは、「第二次町田市環境マスタープラン」に再生可能エネルギー利用促進の目標を掲げ、地域で取り組む地球温暖化の防止をより一層進めるため、太陽光発電以外の機器にも対象を拡大し、町田市住宅用自然エネルギー利用機器等設置補助金交付要綱に基づく補助を行っています。

【問合せ先】町田市環境・自然共生課 TEL:042-724-4391



### 2 小金井市

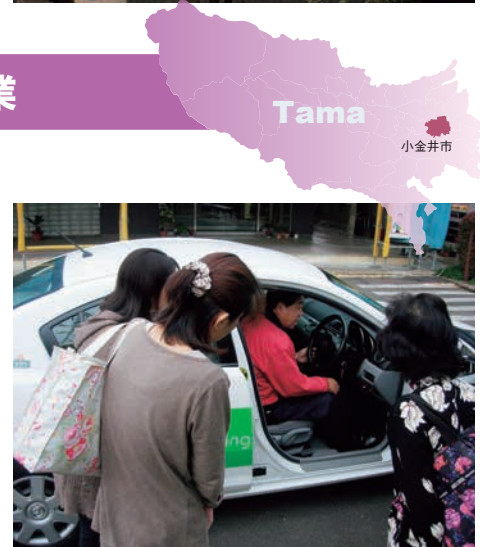
#### 小金井市エコドライブ教習会事業

小金井市では、平成22年3月に策定した小金井市地球温暖化対策地域推進計画の重点対策の1つ、「自動車による二酸化炭素排出量の削減を目指す」という施策の一環で、小金井市エコドライブ教習会事業を開催しています。

環境にやさしい運転方法であるエコドライブは、地球温暖化対策や大気汚染防止に有効です。さらに、燃費が改善するとともに、安全運転にもつながります。

参加者からは、大変ご好評をいただいています。

【問合せ先】小金井市環境政策課 TEL:042-387-9817



### 3 大島町

#### 地域に花を咲かせる事業

大島町では、島内にある7地域の婦人会が、地域に花を咲かせる事業を実施しています。

地域ごとの主要道路沿いにある花壇や空き地などに季節ごとに咲く花を咲かせ、島民・観光客にやすらぎと小さな感動を与えることを目的に事業を実施しています。また、全島が富士箱根伊豆国立公園に指定されており、地域に花を咲かせる事業とともに、海岸線に多く繁殖している「クロマツ」などの景観を保つため、松枯れ対策も実施しています。

この事業を継続し、さらなる地域コミュニティの活性化を目指していきます。

【問合せ先】大島町政策推進課 TEL:04992-2-1444



# エコプロ2016に出展します!

当調査会と(公財)特別区協議会が企画運営するオール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」では、「エコプロ2016 環境とエネルギーの未来展」に出展し、都内各市区町村の取組を紹介します。

本年度は「みどり東京ミュージアム 山から、まちから、島から。これがエコの博物館。」をテーマとして、パネル展示のほか、ワークショップやスタンプラリーなど、大人から子どもまでお楽しみいただけます。

皆様お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

**【期間】**平成28年12月8日(木)~10日(土)

**【会場】**東京ビッグサイト

(エコプロ2016会場内 東展示場2ホール 2-012)

**【時間】**10:00~18:00(最終日は17:00まで)



## オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」

主催/特別区長会・東京都市長会・東京都町村会 企画運営/(公財)特別区協議会・(公財)東京市町村自治調査会

オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」は、東京で暮らす私たちにとって大きな課題である温室効果ガスの削減や緑の保全について、東京都内の全62市区町村が連携・共同して取り組む事業です。この事業は、公益財団法人東京都区市町村振興協会からの助成金により実施しています。

みどり東京・温暖化防止プロジェクト ホームページ <http://all62.jp/>

ECOネット東京62

検索



## 編集後記

- 早いもので、今年もあと1ヵ月を残すのみとなりました。今年も話題の多い年でしたが、最も印象に残ったものの一つは、やはりリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックの開催と両大会旗が東京に受け継がれたことかと思えます。来年は、いよいよ大会開催に向けた取組が増え、開催機運が一層高まるものと思えます。
- さて、以前、あるテレビ局で「大都市での老後」をテーマにした番組を見ました。その中で、空き部屋が多くなった共同住宅に、付近に居住する高齢者が移り住むことで、高齢者が住み慣れた地域を離れることなく、安心した生活を送れる事例が紹介されていました。この共同住宅は、空き部屋が高齢者向け住宅としてバリアフリーに改良され、介護事業所も併設、高齢者ケアにも配慮されていました。
- また、移り住んできた多くの高齢者は、共に暮らしを支え合う共助の仕組みづくりを模索していました。例えば、ある住人が急な発熱等で通院の必要が生じた場合、買い物の代行や庭の手入れなどの小さなサービスを提供し、それによって自分も生き生きと元気になれるというものです。
- 番組の締めくくりでは、老化を防ぐ最大の秘訣は、一人ひとりが“役割”を持つこと、身近なところで活躍できる場所づくり、地域に眠っている人材資源をネットワーク化していくことが大切なのだと提言していました。まさに、迫る高齢社会に向き合った、地域人材を有効に活かした仕組みではないかと思いました。
- 当調査会多摩交流センターは、多摩地域で広く活動する市民団体への支援や交流の場の提供を通じて、多摩地域の人材を掘り起し、つなぎ、交流を活発化させていく取組を行っています。
- 本紙記事2~3ページに掲載の「TAMA市民塾」は、多摩地域の豊富な人材を活かすという発想のもとに創設されました。これまでに600講座、13,700名を超える講座修了生を輩出するとともに、修了生が自主的に講座を企画し、講師となる人も少なくありません。
- また、4ページに掲載の「広域的市民ネットワーク活動助成事業」は、多摩地域で広く市民活動を支援する制度ですが、芸術・文化、スポーツ分野に加え、近年では、子育て支援、高齢者支援や障害者支援等の地域課題に取り組む活動団体への助成も増えつつあります。
- 都内の65歳以上の高齢者の割合は、10年後には25%に達し、東京圏では13万人余の介護ベッド数が不足することが予想されています。高齢社会においては、地域の課題を地域で支え合う仕組みと、それを支える地域の人材力が不可欠と痛感しています。
- 冒頭の番組のように、高齢者一人ひとりが役割を持ち、豊かな経験を活かせる機会と場所づくりに、多摩交流センターがその一端を担うことができれば幸いです。是非、多摩交流センターにお立ち寄りください。

(M.M)



# とっておきスポット

第27回 清瀬市

“ココ”  
ご存じ  
ですか?

清瀬市といえば、けやき通りを連想するかもしれないけど、  
今回はわたげのボクが「柳瀬川周辺」を紹介するよ。

冬になると市内各所で富士山を見ることができる清瀬市。その中でもお勧めのビュースポットが、表紙の柳瀬川沿いからの眺めなんだ。特に城前橋付近からは、富士山と柳瀬川のコラボレーションが美しいんだよ。かつては生活排水で汚れていた柳瀬川だけど、市民のみなさんの尽力もあって、今では釣りを楽しめる清流になり、アユも遡上するようになったんだ。



城前橋から上流へ川沿いをしばらく進むと、清瀬金山緑地公園と金山調節池が見えてくるよ。清瀬金山緑地公園(下の写真)は、豊かな自然と四季折々の草花が出迎えてくれて、冬は約10万株のニホンスイセンが見ごろを迎えるんだって。



金山調節池は、たくさんの野鳥たちが姿を見せる隠れた人気スポットなんだ。のんびりしたカモの家族や凜と佇むサギ、宝石にも例えられるカワセミなど、冬の間でも色とりどりの野鳥に出会えるよ。ときには珍しい野鳥が姿を見せることもあって、カメラを構えた愛好家たちが、日々ベストショットを狙ってるんだって。カメラや双眼鏡を片手に、柳瀬川周辺スポットを散策するのもいいよね。みなさんもぜひ、ふわっと行ってみて!



## 【現地案内】



### ◎城前橋周辺

(下宿地域市民センターからすぐ)  
西武池袋線清瀬駅北口から西武バス「台田団地行き(中里経由及び清瀬市役所経由)」  
終点下車、徒歩2分

### ◎清瀬金山緑地公園・金山調節池

西武池袋線清瀬駅北口から西武バス「台田団地行き(中里経由及び清瀬市役所経由)」  
下田バス停下車、徒歩5分

## 【情報・写真提供】

清瀬市企画部秘書広報課 TEL 042-492-5111 (代表)

【発行日】平成28年12月1日

【発行】公益財団法人 東京市町村自治調査会

【責任者】岸上 隆

〒183-0052東京都府中市新町2-77-1 東京自治会館4F TEL 042-382-0068

ホームページ <http://www.tama-100.or.jp/> (本紙のバックナンバーをご覧ください。)



再生紙を利用しています。