

TAMA 市民塾 2020年4月開講分 塾生募集案内

【募集期間 2019年12月1日(日)～2020年1月17日(金)】

公募による講師と市民の発想・企画・運営による新しい生涯学習(楽習)のステージ『TAMA市民塾』。ユニークで楽しさあふれる講座を用意してお待ちしています。

●開講期間 【6ヶ月コース】2020年4月～2020年9月

●会場 多摩交流センター(京王線府中駅北口徒歩3分) ●共催 TAMA市民塾・(公財)京都市町村自治調査会

No.講座名・講師名	講座内容	回数・曜日・時間・定員
No.1 初めての メディカルハーブ 高瀬 博子	植物には昔から薬として用いられてきた歴史があり、今でも日本薬局方(医薬品に関する品質規格書)には、植物成分を利用した医薬品が数多く記載されています。香りがあって私達の生活に役立つ、身近な植物メディカルハーブについて、色、味、香りなどの違いを五感を使って、いろいろな角度から覗いてみましょう。 (教材費 ¥1,800<1回¥300> ドライハーブ<毎回試飲>・基剤 植物オイル他)	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第1月曜日 (第1回は4/6) 10:00～12:00 (26名)
No.2 太極拳と気の 不思議体験 天野 博之	昭和33年に台湾から日本に入ってきた伝統太極拳99式を改変した柔太極拳を体験していきます。今回は99式の中の14式までを学習します。準備運動に気功を取り入れて体をほぐし、一部の型を理解するために用法練習も行います。小さい力で人を動かす練習をし、気のお不思議を体感していきましょう。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第1・3水曜日 (第1回は4/1) 14:00～16:00 (26名)
No.3 伝統行事の謎を解く 須知 正度	多摩地域で継承されている伝統行事を題材にして、その由来や意味するところを探ります。伝統行事がいつ実施されるか?場所はどこか?登場人物は誰か?使用される道具等は何か?どのような形で、またどのような色や数等で表現されているか?をお話しします。これらに基づき「なぜか?」を推理すると謎解きに結び付くでしょう。	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第1木曜日 (第1回は4/2) 14:00～16:00 (32名)
No.4 ハングルを学んで 韓国を知ろう 李 鍾仁	韓国語を通して韓国への理解を深め、ハングルの基本を学ぶことで、簡単な読み書きができるようになります。自己紹介などの簡単な日常会話を覚え、韓国に関するエピソードも交えながら、ハングルが生まれた背景と仕組みを知ることでより身近に感じ、習慣や文化を理解しましょう。 (教材費 「開かれた韓国語」 ¥1,512)	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第2・4木曜日 (第1回は4/9) 10:00～12:00 (26名)
No.5 多摩のむかし道と 伝説の旅 原田 環爾	過去のある時期に政治的、軍事的、経済的、文化的に意味を持った道筋をむかし道とよびます。多摩周辺のむかし道には古代の防人道や将門伝承路、中世の鎌倉道や義経伝承路、近世では甲州道中や千人同心街道、また幕末から明治にかけては箱の道や筏道(いかだみち)などがあります。これらむかし道の歴史と道筋に残る伝説を学習し、実踏を試みます。 (野外実踏時(3回分)の交通費は各自負担)	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第3木曜日 (第1回は4/16) 10:00～12:00 (26名)
No.6 木彫 ～手のひらサイズのネコ を作る～ 橋浦 ひろみ	テーブルの片隅に置いて、ホッと癒されるようなネコちゃんを作りませんか。木彫材料として、柔らかく彫りやすいバルサ材を使い、カッターナイフで削っていきます。彫り終わったら、サンドペーパーとオイルで仕上げていきます。最後に目や鼻をペンで描き入れ完成です。 (材料費 バルサ材の角材・ペーパーやすり・オリーブオイルなど ¥500程度)	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第4木曜日 (第1回は4/23) 14:00～16:00 (26名)
No.7 自彊術(じきょうじゅつ) ～運動機能や自然治癒力 を向上させる～ 池畑 珠江	自彊術は1916年療法の天才といわれた中井氏の治療術から工夫された「万病克服の治療術」です。現在のマッサージ、指圧、カイロプラクティック、整体術、有酸素運動、ストレッチ、筋トレの要素が盛り込まれ呼吸法を兼ねた健康体操です。31の動作があり、各人の身体の状況に応じ、可能な限り極限まで動かす全身運動です。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第1・3金曜日 (第1回は4/3) 14:00～16:00 (26名)
No.8 ヒエログリフから知る 古代エジプト 平野 正己	古代エジプトのヒエログリフ(象形文字)を知ることで、最古の文明のひとつを築いた人々の世界観を共有できるようになるでしょう。古代エジプトの墓には数多くの壁画が残されています。壁画を手がかりに、ナイル河畔での彼らの日常の暮らしや死後、あの世で復活し、永遠の生命を得るといった彼らの来世観などを考えてみましょう。	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第2・4金曜日 (第1回は4/10) 14:00～16:00 (32名)

No.講座名・講師名	講座内容	回数・曜日・時間・定員
No.9 多摩百面相II 五感で巡る多摩探訪 西村 洋一	私達の住む「多摩地域」は自然と歴史に恵まれた特別な場所です。そんな多摩を様々な角度から見て体験します。自然や歴史、芸術、産業、街の探検などのテーマで多摩の地を座学で学び、フィールドワークでそれを確認し、多摩の魅力を体感します。講座終了後には参加者全員が五感豊かなアルキニストになれるよう頑張りましょう。 (資料代 1回¥100 フィールドワークの入場料・交通費・昼食その他は各自負担)	6ヶ月コース 毎月2回・全12回 第2・4土曜日 (第1回は4/11) 10:00～12:00 フィールドワーク 9:00～12:00 (26名)
No.10 世界遺産 ～地球の宝石を巡る～ 武井 聖子	今回は、背景にあるストーリー、ヒストリー、ミステリーにも目を向け、新しい角度から世界遺産の実像と実情に迫ります。意外に知られていない基礎知識、遺産の隠れた魅力・価値、遺産に込められた人々の想い・願いもお伝えします。また、毎回、講師が選んだ「世界のプレシヤス・プレイス」とっておきの場所をご紹介します。	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第2土曜日 (第1回は4/11) 14:00～16:00 (32名)
No.11 星座にまつわる ギリシャ神話 ～天文学への誘い 菅井 昇	季節ごとに夜空を彩る星座。その多くは、ギリシャ神話などのロマンあふれる物語が秘められています。それらを紹介し、さらに私たちの地球とその仲間たち、宇宙のなりたちと生命はどこから来たのか、測量と天体観測、地球外生命など最新情報をわかりやすくひも解いていきます。	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第4土曜日 (第1回は4/25) 14:00～16:00 (32名)
No.12 脳、生き生きアート ～臨床美術の世界～ 谷 いづ美	絵やオブジェを、形や色など見た目だけでなく、香り、味、音など五感を刺激して脳を活性化させ、楽しみながら創作していく講座です。美術に苦手意識をお持ちの方も、その人ならではの表現ができるよう、制作工程に工夫がされています。年齢、経験問わず、誰でも楽しめるアートです。1回の講座で1作品を制作していきます。 教材費他代金 ¥2,000 (モチーフ・オイルパステル・アクリル絵の具他)	6ヶ月コース 毎月1回・全6回 第1日曜日 (第1回は4/5) 10:00～12:00 (26名)

【募集期間】 2019年12月1日(日)～2020年1月17日(金)<当日消印有効>

【申込資格】 多摩地域30市町村に在住・在勤・在学の方が対象です。
(開講時に本人確認のため身分証明書をご提示いただくこともあります)【申込方法】 記入例を参考に通常はがき(63円)でお申し込みください。
・はがき1枚に1講座名を記入(2講座以上の記入は全て無効)
・1人で2講座までです。(3講座以上の申し込みは全て無効)【抽選】 ・応募者が定員を超えた場合は抽選になります。
・抽選結果は、1月25日(土)に当選者のみ封書で発送します。
・募集締切後、定員に満たない場合は、追加募集をします。
(15名以下の場合は、開講しないことがあります)【申込先】 〒183-0056 府中市寿町1-5-1
府中駅北第2庁舎6階
多摩交流センター内「TAMA市民塾」【問合せ先】 TEL 042-335-0111(土・日・祝を除く9:00～16:00)
Eメールアドレス tama_shimin_juku@true.ocn.ne.jp【受講料】 全6回の講座 3,000円 全12回の講座 6,000円
(教材費が別途必要な講座もあります)
・期日までに受講料を払込みください。
払込方法については当選通知の中でお知らせします。払込手数料は各自負担となります。**払込期限 2月14日(金) (払込期限が過ぎた場合は失効)**【その他】 ・払込まれた受講料は理由を問わず返金できません。
・講座のカリキュラムや参考資料(作品写真)等は多摩交流センターで見ることができます。
・保育施設、駐車場はありません。
・ご応募いただく個人情報は、当該講座に関するこのみに使用します。

※消費税等諸般の値上げに伴い、従来は払込手数料をTAMA市民塾が負担しておりましたが、今回より各自負担とさせていただきます。受講料は従来通り変更ありませんのでよろしくお願いいたします。

(はがき記入例)

63円	1830056
府中市寿町1-5-1	多摩交流センター内
「TAMA市民塾」	行

- 講座No.
- 講座名
- 氏名(ふりがな)
- 年齢・性別
- 〒・住所
- 電話 [自宅
携帯]