

ぐるり30

～自治調査会だより～

2019
9

NO. 072

〔発行日〕
2019.9.1



【写真提供】神津島村 江藤 翔 様 【撮影場所】神津島温泉保養センター（小露天風呂）

- ▶ 目指せ金メダル！がんばれ！小山恭輔さん② 2
- ▶ 「持続可能なまちづくりを考える～地方創生×結婚支援～」
に関するシンポジウムを開催しました！..... 4
- ▶ 2018年度 調査研究報告書の紹介
「結婚支援を糸口とした少子化対策及び地域活性化に関する調査研究」..... 5
- ▶ オール東京62市区町村共同事業
みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成事業紹介 6
稲城市 世界で一つだけのエコバッグづくり
羽村市 リユース食器貸出事業
青ヶ島村 池之沢地区森林保全事業
- ▶ とっておきの島しょの土産 ～神津島・小笠原諸島～ 7

- ▶ 多摩交流センターだより
・多摩発・遠隔生涯学習講座9月開催予定の講座案内 8
・東京雑学大学10月講義案内 8
・「多摩交流センター開設25周年記念事業」のお知らせ 9
- ▶ 編集後記 9
- ▶ とっておきフォトスポット ～神津島村～ 10

Contents

9月の内容

公益財団法人

東京市町村自治調査会

目指せ金メダル! がんばれ! 小山恭輔さん②

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催まで1年を切りました。パラスポーツは、まだ知られていない魅力がたくさんあります。当調査会では、多摩・島しょ地域におけるパラリンピックをより一層盛り上げるため、パラ競泳選手である小山恭輔さん（東久留米市在住）を8・9月号の2回にわたって紹介しています。

前号では、小山さんがパラリンピックを目指すようになったきっかけや、競技の魅力について掲載しました。本号では、出場したパラリンピックの体験や子どもたちへのメッセージ、東京大会への意気込みについて紹介します。

世界一の舞台で、応援を背に

——パラリンピックとは、どのような舞台ですか。

世界一の舞台です！

——出場したそれぞれの大会で、気持ちに変化はありましたか。

1回目（北京）は、ビギナーズラックという感じでした。勢いで出場して、自己ベストが出て、そのまま銀メダルが取れてしまったという感覚です。

2回目（ロンドン）は、前回メダルを獲得していたことと、学生ではなく社会人としての出場ということもあり、かえって緊張がガチガチでした。その中で、銅メダルという結果を残せたことは良かったと思っています。

3回目（リオ）は、ロンドンの時より気持ちに余裕はありましたが、結果は5位とメダルには届きませんでした。東京大会もある、という思いが頭のどこかにあったことが反省点です。

——メダリストになって変わったことはありますか。

ロンドン大会の後から、講演会や子どもの水泳教室など、色々なイベントに声をかけていただけるようになりました。

——そのようなイベントは積極的に参加したいですか。

ぜひとも！小山という選手を知ってもらえる絶好の機会だと思っています。イベントを通して、自分のことを知ってもらい、できればファンになってもらって、たくさんの人に応援してもらいたいと思います。

——応援が力になることも多いですか。

そうですね。最初に出場した北京大会で、コーチの他に、家族や大学の友人が10人ほど応援に来てくれました。メダルを目指し、いざ緊張しながらプールに向かっていくと、ほとんどが地元の中国を応援する声の中で、確かに「小山がんばれ!」という声が聞こえました。「自分のことを応援してくれている人がいる、



おやまきょうすけ
小山恭輔さん

1987年生まれ。東久留米市在住。
日鉄パイプライン&エンジニアリング株式会社所属。
父、母、弟と4人家族。

2008年	北京パラリンピック	銀メダル
2012年	ロンドンパラリンピック	銅メダル
2016年	リオパラリンピック	5位

※いずれも種目は50M/バタフライ



【競技紹介】 パラ競泳

障害の種類や程度、運動機能などによりクラス分けされているよ。ルールはオリンピックとほとんど同じだけど、選手の障害にあわせて、スタート方法などが一部変更されるんだ。小山選手は現在、50M/バタフライのS7というクラスに所属しているよ。

見に来てくれている人がいる」と思うと、自然と「がんばるぞ!」という気持ちになります。

——パラスポーツについて、自治体に希望することはありますか。

パラスポーツ選手を、もっとPRしてほしいです。広報などで伝えてもらえれば、多くの人が選手のことを知る機会となり、応援してくれる人が増えると思います。



「ラク」ではなく、楽しく！

—— スポーツをしている子どもたちにメッセージをお願いします。

スポーツをしている、していないに関わらず、夢を持ってほしいと思います。夢を持つと、必ず目標が出てきます。目標を達成するためには、一生懸命練習したり、勉強したり、色々と考えたりといった土台づくりが大事です。そうして若い時にがんばった経験は財産になるので、講演会などで子どもたちに話す際は、「今やれることをしっかりやろう」ということを伝えています。

—— その過程で苦しい時もあると思いますが、アドバイスはありますか。

ぜひ楽しんでやってもらえたらと思います。よく言うことは、楽しいと楽(ラク)は違うということです。「ラクにしたいよ」と言うと、力を抜いてリラックスしますよね。そのような状態も大事ですが、何もしていない状態なので、前に進むこともありません。

「楽しんで」と言うと、「イエーイ!」といったように、感情が表れてきます。そうやって感情むき出しで楽しんでいいる時こそ進歩があるし、やがては苦しいことも含めて楽しいと思えるようになります。

そのように楽しむにはどうしたらいいか、考えていってもらえたらと思います。



小山選手が
小学校で講演をした時の
様子だよ

—— 小山さんが気分転換でしていることはありますか。

ドライブで山や海に行きます。この間は奥多摩湖に行き、湖の周りを一周しました。新鮮な空気を吸って、リフレッシュできました。

水泳と違うことをすると気分転換になり、より一層練習をがんばれます。

なんとしても出場を！

—— 東京大会への意気込みを聞かせてください。

まずは、とにかく大会に出ることです。パラ競泳は、日本人で何人出場できるという枠があるわけではありません。出場するためには、世界で5番目相当の記録を国内の大会で出す必要があり、決して楽観視できるような状況ではありません。

しかし、絶対にあきらめず、今やれることを必死にやって、なんとしても大会に出てメダルを獲得したいです。

そのためにも、皆さんに応援していただければ力になります！



わたげの“ちょっと自慢話”

小山さんにインタビューした時、小山さんが獲得したメダルをさわらせてもらったんだ。思ったより重くて、びっくりしちゃった！

メダルは大会によって大きさや素材が変わるんだよ。東京大会のメダルのデザインもう決まっているから、ぜひ調べてみてね。

小山さんの金メダル獲得を期待して、今からみんなで応援しよう！まずは9月21日から23日にかけて横浜国際プールで行われる、ジャパンパラ水泳競技大会があるよ♪



「持続可能なまちづくりを考える～地方創生×結婚支援～」に関するシンポジウムを開催しました！

【2019年7月22日 府中市市民活動センタープラッツ バルトホール】

当調査会では毎年度、市町村の自治に関する調査研究を行っています。今回のシンポジウムは、昨年度の調査研究の結果を踏まえ、「持続可能なまちづくりを考える～地方創生×結婚支援～」と題して開催しました。

(1) 基調講演

はじめに、内閣府地域働き方改革推進会議委員である渥美由喜^{なおき}氏による基調講演が行われました。講演では、結婚を取り巻く現状や、基礎自治体が結婚支援に取り組む必要性などについて述べられ、当シンポジウム内容に係る基本的な考え方を示していただきました。



▲基調講演の様子

(2) 調査研究結果発表

次に、当調査会が2018年に実施した調査研究結果について、当調査会の研究員から発表を行いました。ここでは、多摩・島しょ地域自治体・住民アンケートの結果に触れながら、多摩・島しょ地域自治体に取り組むべき方策について提言を行いました。



▲調査研究結果発表の様子

(3) パネルディスカッション

続いて、結婚支援の取組を具体的に展開するためのポイントを共有することを目的に、実際に活動を行っている4名の方にご登壇いただきました。基調講演を行った渥美氏にコーディネーター役を担っていただき、行政が取り組む結婚支援と民間団体が取り組む結婚支援をご紹介いただくパネルディスカッションを行いました。

【行政が取り組む結婚支援】

- ①熊本県有明広域行政事務組合総務課企画係長の亀崎清貴氏から、自治体施策や課題と結婚支援を結び付けている取組について、「広域連携×結婚支援」の視点で紹介いただきました。
- ②埼玉県狭山市役所総合政策部広報課シティプロモーション推進室長の吉田利昭氏から、シビックプライドの醸成を目的として実施した「届け出挙式」を中心とした取組について、「産学官連携×結婚支援」の視点で紹介いただきました。



▲①亀崎氏



▲②吉田氏

【民間団体が取り組む結婚支援】

- ③株式会社ツヴァイ会員サービス部アドバイザーグループマネージャーの飯塚公彦氏から、地域の魅力・特色を考え移住・定住につなげる取組について、「地域活性化×結婚支援」の視点で紹介いただきました。
- ④婚活de八ヶ岳推進委員会の五味愛美氏から、地域のファンを増やすことをコンセプトとし、参加者の成功体験を重視した取組について「地縁づくり×結婚支援」の観点で紹介いただきました。



▲③飯塚氏



▲④五味氏

ここまでの講演を踏まえ、より具体的なポイントを探るべく、意見交換を行いました。持続可能なまちづくりと結婚支援は親和性が高く、イベントを企画する際には地元の魅力を再発見することや地域のファンを作るといった観点が必要であることのほか、自治体が結婚支援に取り組む際は、参加者や財源確保・地域資源活用の観点から、広域で連携することの重要性について示されました。



▲パネルディスカッション全体の様子

2018年度 調査研究報告書の紹介

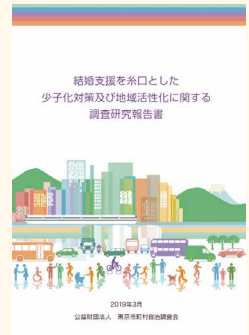
本紙5月号(No.68)で概要を紹介した2018年度の調査研究報告書のうち、5件の調査研究報告書について、隔月で詳細を紹介していきます。今号では、「結婚支援を糸口とした少子化対策及び地域活性化に関する調査研究」を紹介します。

結婚支援を糸口とした少子化対策及び地域活性化に関する調査研究

1 本調査の背景・目的

日本全体として少子化対策は喫緊の課題となっており、婚活イベントの開催や新婚世帯への各種費用助成等、結婚支援に取り組む自治体は増加傾向にあります。しかし、実際に事業として実施している自治体は、全国でも半数程度にとどまっています。結婚支援の実施は、地域資源を活用することで地域の魅力の認知度を高め、持続的発展が可能な都市にするためのさまざまな方策のうちの1つと考えられます。

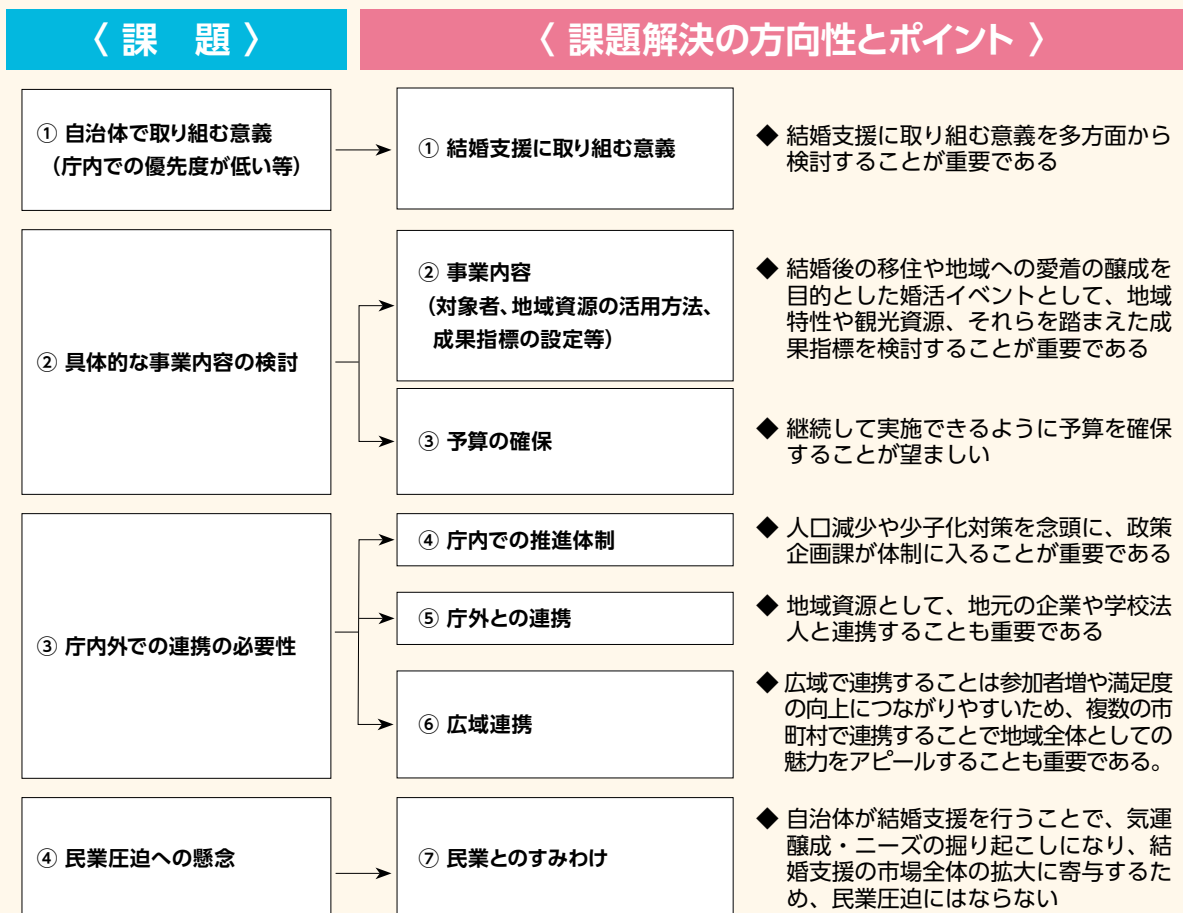
そこで本調査研究では、多摩・島しょ地域の各自治体が、地域活性化や少子化対策等のための1つの方策として結婚支援を検討、実施する際の参考となることを目的に、調査を行いました。



2 多摩・島しょ地域における結婚支援の状況（自治体へのアンケート結果）

- ・39自治体中、結婚支援を実施している自治体は15団体、実施していない自治体は24団体。
- ・今後の結婚支援の実施については、「現在実施しておらず、今後も実施するかどうかわからない」団体が多く、現在実施している団体の多くは「当面は現状を維持する」意向。

3 多摩・島しょ地域における結婚支援に対する提言（課題解決のポイント）





オール東京62市区町村共同事業

みどり東京・温暖化防止プロジェクト

市町村の取組紹介

本プロジェクトでは、自然環境保護及び地球温暖化防止についての普及・啓発を目的とする市区町村の自主事業に対する助成を行っています。本助成を活用して多摩・島しょ地域の自治体で実施された取組を紹介します。

かれん



かれんとシーナは、みどり東京・温暖化防止プロジェクトのイメージキャラクターです。



シーナ

1 稲城市

世界で一つだけのエコバッグづくり

稲城市では、市内で開催される様々なイベントの中で、エコバッグづくりを推進しています。参加者には、地球温暖化や生物多様性に関するクイズ、アンケート等の回答を通じて、環境問題について考えた上で作成していただいています。思い思いの絵を描いたエコバッグは、世界で一つだけのマイバッグとなります。子どもだけではなく、大人からも大変好評で、平成30年度は約600人の方がエコバッグを作成しました。手軽に取り組める海洋プラスチックごみ対策として、今後のレジ袋有料化も踏まえ、引き続きエコバッグづくりを推進していきます。

【問合せ先】稲城市 環境課 TEL 042-378-2111



Tama

稲城市

2 羽村市

リユース食器貸出事業

羽村市では、市内の団体、事業者、個人の方が行うイベントにリユース食器の貸出しを行っています。平成30年度は、貸出食器総数51,900個、3,736.47kgの二酸化炭素排出量を削減しました。リユース食器を使用し、廃棄物となってしまう使い捨て容器を削減することで、低炭素な事業や生活を推進しています。

使い終わった食器は洗浄する必要もなく、返却するだけ。実際にご利用をいただいた皆さんからは、「ゴミも出ないし、便利でエコ!」という声をいただいています。

また、リユース食器は、原料の低炭素化にこだわったバイオマスプラスチック製の食器も取り揃えております。

【問合せ先】羽村市 環境保全課 TEL 042-555-1111



Tama

羽村市

3 青ヶ島村

池之沢地区森林保全事業

池之沢地区は、二重カルデラの中にあることから、地熱の影響で1年中暖かく、外輪山で囲われているため風も穏やかなので、特産品である焼酎「青酎」の原料となるさつまいも畑や、切葉などの地場産業が行われています。

また、池之沢地区の真ん中にある内輪山(丸山)は、樺の木と防風林を交互に植樹したことによる独特な景観が観光スポットになっています。

池之沢地区全体の森林整備を継続することにより、環境と観光スポットの保全に努めていきます。

【問合せ先】青ヶ島村 総務課 TEL 04996-9-0111



青ヶ島村





ちょっと一息

とっておきの島しょの土産



神 津 島



赤イカ入塩辛

「イカの王様」と称される幻の高級イカ、赤イカを使った塩辛だよ。甘口・中辛・辛口・激辛・超激辛の5種類があって、島唐辛子の量で辛さを調整しているんだ。わたげのオススメは、ほどよい辛さがアクセントの中辛だよ！



もりわか 盛若

榎樽で貯蔵し熟成させた麦焼酎だよ。風味が豊かで、まろやかな美味しさなんだって。東京愛らんどではたくさんの島焼酎を扱っているけど、1番人氣が「盛若」なんだ。神津島のみならず、他の島民からも愛される焼酎だよ！



小 笠 原 諸 島



やくぜんしまらーゆ 葉膳島辣油

小笠原特産の島唐辛子と、体に良いと言われるウコンやアロエ、花山椒がブレンドされた、個性あふれる辛さと風味が魅力のラー油だよ。餃子や麻婆豆腐はもちろん、お蕎麦なんかに合うんだ！普通のラー油よりも少し辛めの味わいだよ。



ラム酒

サトウキビ特有の豊かな甘さと力強さが特徴のラム酒なんだって。飲み方は、ストレートやロックのほか、いろいろなカクテルでも楽しめるよ。さらに！このラム酒を小笠原の海底で1年間熟成させた、海底熟成ラムも東京愛らんどで販売しているよ。



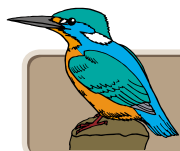
海底熟成ラム

今回紹介したお土産は、竹芝客船ターミナル内のアンテナショップ「東京愛らんど」(最寄駅はJR浜松町駅ほか)で販売しているから、ぜひ見てみてね。

東京愛らんどホームページ(<https://www.tokyoislands-net.jp/>)でも、通信販売しているよ。

※赤イカ入塩辛の激辛・超激辛を除く。

【情報提供】公益財団法人 東京都島しょ振興公社 TEL 03-5472-6546

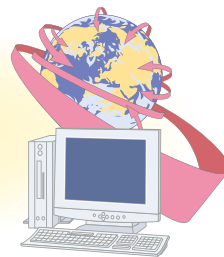


多摩交流センターだより

インターネット
放送による

多摩発・遠隔生涯学習講座

NPO法人全国生涯学習ネットワーク・公益財団法人東京市町村自治調査会共催
後援：武蔵野市教育委員会



2019年9月開催予定の講座案内

187回

題名

はじめての“^{こうこつぶん}甲骨文”鑑賞

～白川^{しずか} 静氏の字源(白川文字学)から、いにしえを味わう

日時 2019年9月12日(木) 14:30から約1時間

講師 安東^{りん} 麟氏 (古代文字書家)

内容 文化勲章受章者である白川静氏の字源説は、古代中国の神々の物語を、今に甦らせます。字源は諸説ありますが、ここでは白川文字学から、古代中国の甲骨文を分かりやすく、解き明かしていきます。古代より脈々と受け継がれてきた漢字。今から3,000年以上昔の甲骨文の字形は活字の中にも息づいています。是非、いにしえの息吹を感じていただきたいと思います。



○受講料 無料(ただし資料代100円)

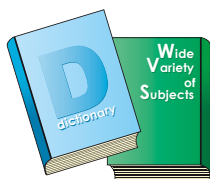
○メイン会場 多摩交流センター 第2会議室(申込みは必要ありません。直接会場にお越しください。)

○サテライト会場 武蔵野市西久保コミュニティセンター

○ライブ中継・VOD視聴について

多摩発・遠隔生涯学習講座のホームページ(<http://zsgn.dp-21.net/tsgn/>)から無料で、当日の講座の視聴(ライブ中継)や過去の講座を視聴(VOD視聴)することができます。

問合せ先 TEL 070-2685-3602(高原) TEL 0422-52-0908(菅原)



特定非営利活動法人

東京雑学大学

2019年10月講義案内

(受講料は会員無料・会員外は、1回500円)

番号	日時	講義テーマ	教授	教場
第1198回	10月3日(木) 14:00から	生活と物理・新しい単位の定義	大井 みさほ 氏 (東京学芸大学名誉教授)	コール田無 (西武新宿線田無駅北口 徒歩7分)
第1199回	10月17日(木) 14:00から	マスコミで知る歌舞伎と 現実の歌舞伎と	上村 いわお 氏 (演劇評論家)	小金井市市民会館「萌え木ホール」 (JR武蔵小金井駅南口 徒歩7分 小金井商工会館3F)
第1200回	10月24日(木) 14:00から	自分史『白い恋人』を出版して	須藤 勝代 氏 (「ふだん記」会員)	小金井市市民会館「萌え木ホール」 (JR武蔵小金井駅南口 徒歩7分 小金井商工会館3F)

☆申込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

問合せ先 TEL 042-465-3741(浅田) TEL 0422-52-0908(菅原)

「多摩交流センター開設25周年記念事業」のお知らせ



多摩交流センターは開設25周年を迎えました。



多摩交流センターは、2019年7月1日に開設25周年を迎えました。これを記念し、以下のとおり、当センター会議室を利用する団体を対象に日頃の活動成果を発表する場を提供いたします。

- ① 当センター内の「市民交流・資料室」内の展示スペースを利用した、作品の展示や団体の活動記録・研究成果などの発表
 - ② 当センター会議室を利用した、演奏会・演劇発表会・研究成果発表会・ワークショップなどを開催
- いずれも、活動主体は当センターの登録団体ですが、一般の方が観覧・参加できる内容となります。これを機に、当センターや登録団体の活動に興味を持っていただければ幸いです。

多摩交流センターのなりたち

1993年（平成5年）、多摩地域の神奈川県から東京府（当時）への移管100周年を記念して「TAMARAいふ21」が開催されました。多摩交流センターはその成果の継承と発展を目的に、市町村というワクを越えた「多摩エリアの広域的な市民活動を支援するセンター」として1994年（平成6年）、（財）東京市町村自治調査会（当時）の市民活動支援部門として開設されました。

「多摩交流センターだより」の問合せ先

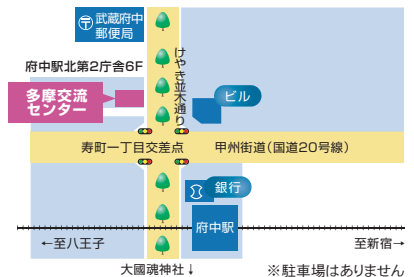
（公財）東京市町村自治調査会 多摩交流センター

〒183-0056 府中市寿町1-5-1 府中駅北第2庁舎6F

TEL 042-335-0100 FAX 042-335-0127

ホームページ <http://www.tama-100.or.jp/>（当調査会ホームページ内にコンテンツがあります）

☆ 多摩交流センターは、広域的市民ネットワーク活動の支援、多摩地域市民交流の場の提供等を目的として活動しています。



編集後記

- 昨年も天候（気候変動）は大きな話題となりましたが、今年の天候も異常です。東京では5月下旬に史上初の4日連続真夏日となる一方で、7月には梅雨寒で月の下旬近くまで真夏日が1日も無い日が続き（33年ぶり）、日照不足で農作物への影響が懸念されました。

気象庁は昨年の西日本豪雨を教訓に、5段階の警戒レベルを示し、「レベル3は高齢者等避難」、「レベル4は全員避難」など、わかりやすく注意を呼びかけるようになりました。今年も全国各地で集中豪雨が頻発しています。9月は台風や秋の長雨シーズンに当たりますので、災害への用心を怠らないよう心がけましょう。

- さて、本誌4ページでご紹介しているとおり、先日、府中市市民活動センタープラッツパルトホールで、当調査会の調査研究結果発表シンポジウムを開催しました。「持続可能なまちづくりを考える～地方創生×結婚支援～」と題する今回のシンポジウムには、多くの市民や自治体職員が参加し、熱心に基調講演やディスカッションに耳を傾けていました。詳細は本文に譲りますが、これを機に住民の幸せと地域振興の向上を目指す取組が進めば幸いです。
- 話は変わって9月20日（金）から、ラグビーワールド

カップ2019が調布市にある東京（味の素）スタジアムの、日本対ロシア戦を皮切りに始まります。全世界が注目するビッグイベントであるラグビーワールドカップの全48試合中、開幕戦を含む8試合が同スタジアムで観戦できる、それこそ「一生に一度」のまたとないチャンスです。また、同スタジアムは東京2020オリンピックの近代5種競技やパラリンピック競技も行われる会場です。ラグビーファンのみならず、みんなで大会を盛り上げていきましょう。

- もう一つの大きな話題として、いよいよ来月から、消費税が10%となります。皆さんは増税前に高額耐久財などの買い替えをするなど、生活を守るために様々な工夫をしていることと思われます。しかし、必要のない物の購入はかえって無駄な出費につながります。駆け込み購入をあおるセールや情報には十分に気をつけて、買い物は冷静に行いましょう。
- 早いもので、令和元年度も今月末で半分が過ぎようとしています。新しい時代になっても、年度の後半に向けて事業や計画をこの時期に見直し、遅れを取り戻すパターンは変わりません。時代は変われど人は変わらず、「反省！」

（M.N）

とっておきフォトスポット

第21回 神津島村

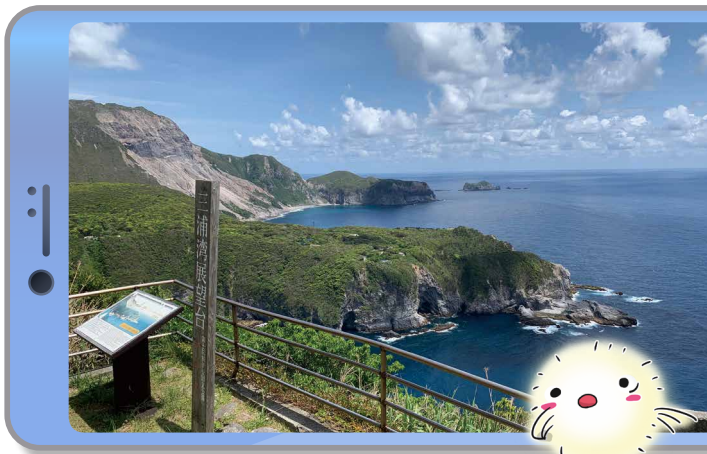
きれいな景色や面白いものをみつけたら、写真を撮りたくなるよね。

今回はわたげのボクが「三浦湾展望台」と「黒島遊歩道」を紹介するよ。



三浦湾展望台

@WATAGE



空港に向かう道の途中にある展望台だよ。

島の南東部に位置していて、三宅島や御蔵島、天気の良い日には水平線の彼方に八丈島を見ることができるよ。実際に見ると、すごく壮大なんだ。

撮影のPOINT！

- ・展望台から望む天上山は圧巻☆
- ・隣島を探してみよう！



黒島遊歩道

@WATAGE



黒島登山口の先にある遊歩道で、三浦港に面しているよ。

道中には「観音岩のぞき」や「風の声聞き」といったパワースポットがあるんだ。運が良ければ三宅島から昇る朝日を望むこともできるよ。

撮影のPOINT！

- ・道中での撮影はどこからでもGood!!
- ・望遠鏡から覗き聞く「観音様とその声」
- ・晴れた日の朝日☆

[現地案内]

◎神津島へのアクセス

《航路》

竹芝桟橋から高速ジェット船で約3時間10分、

大型客船で約10時間

《空路》

調布飛行場から約45分

◎神津島温泉保養センター(表紙)

前浜港から村営バス 赤崎遊歩道行約5分

前浜港から徒歩25分

◎黒島遊歩道

前浜港から遊歩道入り口まで徒歩40分

◎三浦湾展望台

三浦港から徒歩40分

[情報・写真提供]

神津島村産業観光課

TEL 04992-8-0011



写真を撮るときは、周囲の状況をよく確認し、柵を越えたり立ち入り禁止区域に入ったりするなど、マナー違反にならないようにね!

【発行日】2019年9月1日

【発行】公益財団法人 東京市町村自治調査会

【責任者】小暮 実

〒183-0052 東京都府中市新町2-77-1 東京自治会館4F TEL 042-382-0068

ホームページ <http://www.tama-100.or.jp/> (本紙のバックナンバーをご覧ください。)



再生紙を利用しています。