

食育に関する調査研究

～食が育む豊かな社会～

報告書

平成 28 年 3 月

公益財団法人 東京市町村自治調査会

目次

はじめに.....	1
1. 調査研究の背景と目的.....	2
2. 調査研究の概要.....	3
2-1. 文献調査.....	3
2-2. 有識者へのインタビュー調査.....	5
2-3. 多摩・島しょ地域の住民に対するアンケート調査.....	7
2-4. 多摩・島しょ地域の市町村に対するアンケート調査.....	8
2-5. 先進事例ヒアリング調査.....	9
2-6. ワークショップ.....	11
第1章 食育に関する現状と課題.....	12
1. 食育をめぐる近年の動向.....	13
1-1. 国の取組.....	13
1-2. 地方公共団体の取組.....	16
1-3. 民間団体・民間企業の取組.....	18
2. 多摩・島しょ地域の現状と課題.....	20
2-1. 食育や食に対する生活者の意識・実態.....	20
2-2. 市町村における取組の現状と課題.....	39
2-3. 多摩・島しょ地域の現状と課題を踏まえたまとめ.....	51
第2章 ライフステージに応じた食育.....	53
1. ライフステージの分類.....	54
1-1. 各ライフステージの概要.....	54
2. 各ライフステージにおける食育の目的ならびに課題.....	56
2-1. 乳幼児期.....	56
2-2. 義務教育期.....	57
2-3. 青年期.....	58
2-4. 成人期.....	58
2-5. 高齢期.....	60
2-6. 全ライフステージ共通.....	61
3. 食育事業の実践事例.....	62
3-1. 「お弁当の日」(宇都宮市教育委員会).....	62
3-2. 「スーパー食育スクール事業」 (文部科学省、お茶の水女子大学附属小学校).....	64
3-3. 「うちのお店も健康づくり応援団の店」 (大阪府、大阪ヘルシー外食推進協議会).....	66
3-4. 「食育丸の内」(三菱地所株式会社).....	68

3-5. 「ほっこり食事プロジェクト」(公益社団法人日本栄養士会)	70
4. ライフステージに応じた食育事業の方向性	72
第3章 持続可能な社会・地域づくりに向けた食育	74
1. 持続可能な社会・地域づくりに向けた食育の分野とテーマ分類	75
2. 各分野の食育の意義	77
2-1. 「環境」	77
2-2. 「産業振興」	79
2-3. 「文化振興」	80
2-4. 「健康福祉」	82
2-5. 「教育」	83
2-6. 「コミュニケーション」	85
3. 持続可能な社会・地域づくりに向けた食育事業の実践事例	87
3-1. 「食育丸の内」(三菱地所株式会社) <再掲>	87
3-2. 「フードバンク」(NPO 法人フードバンク山梨)	88
3-3. 「くにたち野菜月間」(国立市)	90
3-4. 「元町一番街水曜日」(神戸元町商店街)	92
3-5. 「食育人材バンク」(豊田市)	94
3-6. 「ほっこり食事プロジェクト」(公益社団法人日本栄養士会) <再掲>	96
3-7. 「うちのお店も健康づくり応援団の店」 (大阪府、大阪ヘルシー外食推進協議会) <再掲>	97
4. 持続可能な社会・地域づくりに向けた食育事業の方向性	98
第4章 ワークショップによる食育事業の実践と検証	100
1. ワークショップの設計	101
2. ワークショップの内容と考察	103
2-1. 普段のお弁当づくりについて	103
2-2. 講話の概要	105
2-3. これからの弁当づくりについて	106
2-4. 当日のアンケート結果	111
2-5. 事後アンケート結果	112
3. ワークショップの効果検証	115
4. 本ワークショップを応用した事業設計に当たってのポイント	116
4-1. 事業の対象者・分野の考え方	116
4-2. 事業設計・実施時の工夫	118
4-3. ワークショップ等進行上の工夫	118
おわりに	120
1. 総括	121
2. おわりに	122